

<<生死皆自在>>

图书基本信息

书名：<<生死皆自在>>

13位ISBN编号：9789575984830

10位ISBN编号：9575984838

出版时间：法鼓山文化事業股份有限公司

作者：聖嚴法師

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生死皆自在>>

### 内容概要

生死皆自在：聖嚴法師談生命智慧  
人，因何生？  
因何死？  
因何能夠從生到死，無不自在？

本書即是生死議題的問與答，聖嚴法師提出了他的智慧觀察與解決之道。

我們都以為自己擁有生命的主控權，然而，生命卻是照著自己既定的軌跡不停地往前走。從出生、成長、年老，到死亡。

生命之旅很可能會在每個人不注意的時候，悄然到站。  
若要避免虛度此生，就必須在匆匆忙忙的例行生活中，偶爾停下腳步，好好地想一想：如何善用生命，讓它活得快樂自在，活得更有價值？

聖嚴法師在書中與我們分享自己一路艱辛走來的人生經歷，告訴我們如何在顛簸的路上，仍能運用佛法的智慧發揮生命的最大價值，如何能苦也自在、樂也自在、老也自在、病也自在，甚至在生命即將到站前，依然自在。

如果你對生死感到迷惘，記得細細體會書中的話，它們會為你打開生命的另一扇門，帶你通往生死皆自在的人生風景。

## <<生死皆自在>>

### 书籍目录

#### 目錄

【編者序】一份塵封的書稿  
正確的人生態度  
人，為何而活？

如何活得快樂自在？

自殺，真的能一了百了？

培養良好的品格  
父母應該怎樣教養孩子？

倫理是吃人的禮教？

如何與人和樂相處？

簡單生活護地球  
究竟是「需要」，還是「想要」？

如何從個人做好環保？

如何遠離外境誘惑？

如何有智慧地「理財」？

健康快樂的老年  
如何規畫銀髮生活？

愈老真的愈孤獨嗎？

如何「病得很健康」？

坦然面對生死  
好活？  
歹活？  
心態決定！

如何不等死、不怕死？

身後事，怎麼辦？

<<生死皆自在>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>