

<<我該怎麼辦>>

图书基本信息

书名：<<我該怎麼辦>>

13位ISBN编号：9789575985349

10位ISBN编号：9575985346

出版时间：財團法人法鼓山文教基金會-法鼓文化

作者：圖丹·卻准 著
雷叔雲 译

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我該怎麼辦>>

內容概要

生活中總有太多「怎麼辦？」，卻不知何處找答案？
讓佛法這個最實用的生活哲學，解決你心中困擾已久的問題！
在當今文化、資訊如此多元、開放，閉門造車已是不可能的地球村，人們的苦惱也隨著多元、同步了
除了處理個人問題，還必須面對影響全人類的生態浩劫、族群衝突等時代問題！
本書最適合如此苦惱的現代人閱讀。
在49篇問答中，卻准法師以一貫實際、犀利而風趣的說法風格，勉勵我們運用佛法處理生活中的「燙手山芋」：
 愛情、婚姻、離婚、同性戀、青少年相處、未婚懷孕等。
 如何兼顧家庭與修行。
 疾病、失去摯親、恐怖攻擊、天災等引起的痛苦。
 面對不公，佛法如何看待「正義」。
 自殺、業的角色。
 如何面對氣候暖化的威脅。
 如何寬恕並改變自己的生命經驗。
靈活應用書中建言，相信你必能將種種困局逆轉為成長與智慧！

<<我該怎麼辦>>

作者簡介

圖丹卻准法師 (Ven. Thubten Chodron) 生於一九五〇年，在洛杉磯附近長大。畢業於加州大學洛杉磯分校歷史系，隨後於南加州大學攻讀教育碩士課程，並擔任教職。先後追隨達賴喇嘛、參查什貢仁波切以及梭巴仁波切等老師學習佛法，並在印度、尼泊爾、義大利、法國及新加坡等地修學、主持佛法中心或任教。他於一九七七年受沙彌尼戒，並於一九八六年正式在台灣受比丘尼戒。身為猶太裔佛教徒，他長年推動各宗教間的友善對話。一九九三年，他擔任「西方佛教比丘尼的生活」會議的共同主辦人，一九九四年與達賴喇嘛共同籌辦「西方佛法老師」會議。二〇〇三年開始，他正式常駐美國華盛頓州的舍衛精舍 (Sravasti Abbey)，也巡迴世界各地弘法。卻准法師擅長以精闢的分析，風趣幽默的方式，教導實用易懂的佛法。他的著作豐富，包括《開闊心、清淨心》、《誰惹你生氣？》、《當囚徒遇見佛陀》、《我想知道什麼是佛法》、《調伏自心：快樂生活的智慧》、《培養慈悲心：觀世音菩薩相應法》等。

<<我該怎麼辦>>

書籍目錄

- 給台灣讀者的話圖丹卻准譯者序雷叔雲編者序第一章 愛情、婚姻怎麼辦？
第二章 家庭問題怎麼辦？
第三章 世界大事怎麼辦？
第四章 生病怎麼辦？
第五章 自殺問題怎麼辦？
第六章 跟自己做朋友：你可以改變生命經驗

<<我該怎麼辦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>