

<<日日好日>>

图书基本信息

书名：<<日日好日>>

13位ISBN编号：9789575985448

10位ISBN编号：9575985443

出版时间：法鼓文化

作者：釋繼程 著

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<日日好日>>

内容概要

在繼程法師的眼中，無事不平常，卻又無日不春風。

他的達觀與智慧，每每能將讀者心中的罣礙一掃而空。

在這本散文結集裡，他和我們暢談佛法與生活——生命的種種選擇、如何落實「平常心是道」、人生如何圓滿。

如果你的心總是無法安頓，何不讓一切的千頭萬緒化繁為簡、回歸單純？

你可以選擇以正面、感恩的態度面對人生的各種境遇，好好享受過程與結果。

若能以修學佛法點亮自己的心，體悟何謂究竟的快樂，終將不再隨著事物表面的風浪起舞，而能暢快欣賞「日日是好日」的美妙風光！

作者简介

釋繼程，一九五五年生於馬來西亞，一九七八年依止竺摩上人出家，同年赴台灣松山寺受具足戒，並於佛光山中國佛教研究院研究部進修。

期間曾親近印順長老、星雲法師，並於聖嚴法師門下修習禪法，成為法子。

返回馬來西亞後，曾閉關一千日；出關後，活躍於大馬佛教界，曾擔任馬來西亞佛教青年總會總會長、馬來西亞佛教僧伽總會副主席等職；並創辦主持大專佛青生活營、教師佛學生活營、靜七、大專靜七、精進靜七、禪十等禪修課程。

近年並前往台、美、歐等地，主持佛學講座及禪修課程。

著作甚豐，論作：《一代人天師範》、《人生佛教概論》、《談經說論話人生》，散文：《佛國楞伽記》、《緣》、《出家情》、《悠然》、《禪話綿綿》、《船到橋頭》，詩合集：《三人行》，開示錄：《小止觀講記》、《六妙門講記》、《百法明門論講錄》，以及隨筆類：《頭上安頭》、《默照話頭》等五十餘種，並創作現代佛曲歌詞逾百首。

<<日日好日>>

书籍目录

自序生命的選擇不平與撫平他錯與我對立場與角度塞滿與留白棉花與鑽石生命的選擇愛染的輪迴主動與被動想做與完成日日是好日兩粒糖的滿足知足常樂飢渴生理的安頓正常的飲食精神糧食價值中立上智下愚平常心是道必經禪修道身心俱放鬆調身七支法觀呼吸妙門修慧斷煩惱知行知超越正見引正道修禪心單純由繁趨向簡簡單即良方方便非究竟禪修之旁道心虛不受補回轉路方寬業餘禪修者在家修禪者專業禪修者現代禪修法農禪與工禪異界色身調依定慧解脫教法趨定型參禪看話頭復興默照禪定慧融為禪平常不平常平常心是道圓滿的人生與樂和拔苦慈悲可實施慈悲的報復利人必利己眾生有佛性啟發菩提心長遠菩提道信心不退轉多聞與思維知識化智慧智慧與慈悲悲智本一體修心的重要相相皆空相完美必無相少欲知足關鍵在人心自心作主心的本質心靈生活止惡行善因果法則圓滿真善美

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>