

<<知福幸福>>

图书基本信息

书名：<<知福幸福>>

13位ISBN编号：9789575985455

10位ISBN编号：9575985451

出版时间：法鼓文化

作者：聖嚴法師 著

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<知福幸福>>

### 内容概要

人生的尋尋覓覓，要找的不過是一份幸福。

但幸福到底是什麼？

許多人到頭來都發現，幸福，和外在的追尋根本無關。

聖嚴法師叮嚀我們，不停地滿足欲望絕對無法獲得幸福。

有智慧的人能藉著看見當下的美好、珍惜眼前所有、常懷感恩之心，讓幸福的感受在心中不斷滋長、茁壯。

幸福，其實就在一念之間。

只要你用心體察就會明白：人生，因知福、知足而幸福；因感恩、付出而快樂！

## <<知福幸福>>

### 作者简介

聖嚴法師，（1930-2009年），聖嚴法師1930年生於江蘇南通，1943年於狼山出家，後因戰亂投身軍旅，十年後再次披剃出家。

曾於高雄美濃閉關六年，隨後留學日本，獲立正大學文學博士學位。

1975年應邀赴美弘法。

1989年創建法鼓山，並於2005年開創繼起漢傳禪佛教的「中華禪法鼓宗」。

聖嚴法師是一位思想家、作家暨國際知名禪師，曾獲台灣《天下》雜誌遴選為「四百年來台灣最具影響力的五十位人士」之一。

著作豐富，中、英、日文著作達百餘種，先後獲頒中山文藝獎、中山學術獎、總統文化獎及社會各界的諸多獎項。

聖嚴法師提出「提昇人的品質，建設人間淨土」的理念，主張以大學院、大普化、大關懷三大教育推動全面教育，相繼創辦中華佛學研究所、法鼓佛教學院、僧伽大學、法鼓大學等院校，也以豐富的禪修經驗、正信的佛法觀念和方法指導東、西方人士修行。

法師著重以現代人的語言和觀點普傳佛法，陸續提出「心靈環保」、「四種環保」、「心五四運動」、「心六倫」等社會運動，近年來更致力於國際弘化工作，參與國際性會談，促進宗教交流，提倡建立全球性倫理，致力於世界的和平。

其寬闊胸襟與國際化視野，深獲海內外肯定。

## <<知福幸福>>

### 书籍目录

編者序感化、感動、感謝、感恩時時懷抱感恩的心用感恩的心消除怨恨以慈悲心自利利人，用慚愧心懺悔奉獻感謝抱怨的人化敵為友最好的方法從 普門品 談如何自助助人知足最幸福化自私的欲望為奉獻的願望貪為苦本欲望得失清貧與慳吝大不同不再空虛的人生追求快樂是起點，不是目的如何培福德福業與德業如何種植福田對福報的看法永恆的福德智慧依智慧修福德，才能無礙自在快樂奉獻做義工萬行菩薩·法鼓之魂做個自度度人的萬行菩薩法鼓山的義工精神工作不只是保住飯碗享受人生，珍惜人生.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>