

<<潭腿>>

图书基本信息

书名：<<潭腿>>

13位ISBN编号：9789576012662

10位ISBN编号：957601266X

出版时间：五洲

作者：趙連和 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<潭腿>>

内容概要

吾國之有柔術，不自今日始，吾國人知以柔術為健身之道，則為時猶近，柔術不止一派，派各有其初步，北派則曰潭腿，粵派則曰站莊，浙江派則曰彈手，今姑不具論，而單論彈腿，彈腿之功用有三，拳路簡易，初學者最便入手，姿勢正確，習練時精神益見振奮，手法靈活，架格無虞呆板，不獨是也。

力弱者權作柔軟體操，久之自能強壯；其體魄力強者，力求精進，將來且為國家之干城，人無論男女，年不在老幼，苟能立志，莫不收效，不才醉心柔術，從事練習已及十載，未嘗一日離，寄語國人，勿陳舊頭腦，視若江湖小技而忽略之。

（民國七年嶺南陳公吉序）

<<潭腿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>