

<<太極拳散手對練>>

图书基本信息

书名：<<太極拳散手對練>>

13位ISBN编号：9789576012679

10位ISBN编号：9576012678

出版时间：五洲出版有限公司

作者：陳立中 著

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太極拳散手對練>>

內容概要

太極拳運動深受國內外人們的喜愛，練習的人越來越多。為了滿足廣大太極拳愛好者的需求，增加練習的興趣，幫助練習者熟悉太極拳的運動規律和瞭解太極拳運動的攻防特點，綜合陳、楊、孫、吳等各式太極拳的特點，充實其技術內容，整理成這套太極拳散手對練。書內對動作要領配合圖式作詳盡說明。

<<太極拳散手對練>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>