

<<八卦拳散手>>

图书基本信息

书名：<<八卦拳散手>>

13位ISBN编号：9789576012938

10位ISBN编号：9576012937

出版时间：五洲

作者：裴錫榮，蔣浩泉 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<八卦拳散手>>

内容概要

全書共分三部份： 八卦掌簡介、八卦散手技術分析、八卦散手六十四路動作介紹。

八卦對手，又稱八卦散手、八卦對手、八卦對子。

八卦散手是運用技擊技巧，二人進行對打的拳類，古稱白打。

八卦散手動作矯健，造型優美，它的勁路有：剛勁、爆發勁、柔化勁等，此外還有外勁、內勁等基本功法。

<<八卦拳散手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>