

<<珍惜自己的16堂養生課>>

图书基本信息

书名：<<珍惜自己的16堂養生課>>

13位ISBN编号：9789576078019

10位ISBN编号：9576078016

出版时间：如何出版社有限公司

作者：丁瑞愉 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<珍惜自己的16堂養生課>>

內容概要

他們常說：「擁有健康，才能掌握人生。」許多成功人士不僅在專業領域上表現秀異，更是擅於自我管理的健康生活家。《珍惜自己的16堂養生課》精選16位各界養生有道的名人，與你分享他們平衡事業、生活、身體、心靈的方法。惟有掌握他們的健康祕訣，才能體會他們的致勝之道！

<<珍惜自己的16堂養生課>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>