

<<不藥而愈 . 90種食物自然療法>>

图书基本信息

书名：<<不藥而愈 . 90種食物自然療法>>

13位ISBN编号：9789576079436

10位ISBN编号：9576079438

出版时间：如何出版社有限公司

作者：天才工場 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不藥而愈 . 90種食物自然療法>>

### 內容概要

誰說生病一定要吃藥？

《不藥而愈：90種食物自然療法》針對現代人容易罹患的慢性病以及生理不適等症狀，提供90種簡易自然的食物療法。

利用不同食物中所含的各種營養素，讓全家人都能針對不同的症狀，攝取最適合的食物，讓身心常保最佳狀態。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>