

<<外遇的男女心理>>

图书基本信息

书名：<<外遇的男女心理>>

13位ISBN编号：9789576214486

10位ISBN编号：9576214483

出版时间：1998-03-01

出版时间：天下文化出版社

作者：Spring Jains

译者：高蘭馨,柯清心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<外遇的男女心理>>

### 内容概要

本書作者根據她多年來處理外遇問題的臨床經驗，寫成這本頗具宏觀、前瞻性的外遇指南。書中關照了情感受傷者與出軌者雙方的情緒反應，探討了外遇當事男女在決定個人去留時所面臨的內心疑懼，也提供有意破鏡重圓的雙方伴侶一些具體可行的方法。作者鼓勵當事者雙方超越愛恨交織的情感糾結，與對方一起找出導致外遇發生的真正原因。跟著作者抽絲剝繭的筆觸，你和伴侶會驚見隱於外遇背後的種種問題，而這些問題往往才是你們應該共謀對策解決的。

## <<外遇的男女心理>>

### 书籍目录

- 前言 當外遇的警鐘響起
- 第一階段：辯識你的情緒反應
- 第一章 受傷伴侶的反應：埋沒在重重的失落中
- 第二章 不忠伴侶的反應：迷失在選擇的迷陣裡
- 第二階段：評估你的去留選擇
- 第三章 探索你的愛情觀
- 第四章 面對內心的疑懼
- 第三階段：走出外遇的陰影
- 第五章 自外遇當中學習
- 第六章 重建信任
- 第七章 互訴衷曲
- 第八章 重拾閨房之樂
- 第九章 認識與學習寬恕
- 後記 在說與不說之間

<<外遇的男女心理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>