

<<免疫養生茶>>

图书基本信息

书名：<<免疫養生茶>>

13位ISBN编号：9789576224829

10位ISBN编号：9576224829

出版时间：2003年06月20日

出版时间：喜鹄文化

作者：吴明珠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<免疫養生茶>>

內容概要

針對免疫系統設計40道茶飲，食譜可分：一、增強免疫茶，有傳統抗瘟疫、抗病毒的「抗毒茶」、祛風固表的「防風甘草茶」等；二、治咽喉痛茶，有清熱解毒，利咽消腫的「通竅消咽茶」、潤喉，增加免疫力的「防疫清咽茶」等；三、預防感冒茶，有補氣生津，增強抵抗力的「洋參茶」、清熱解毒的「銀菊茶」等；四、止咳化痰茶，有止咳的「桑葉枇杷茶」、清肺化痰的「桑貝蜂蜜煎」等。

另還附上生活小常識及養生免疫穴道，增加更多增免資訊。

<<免疫養生茶>>

作者簡介

吳明珠

現任：

台北市立中興醫院中醫科主治醫師

台北市立婦幼醫院中醫科合約中醫師

中醫婦科醫學會理事

女中醫師學會監事

學歷：

台北醫學大學畢

中國醫藥學院中醫結業

北京中醫藥大學中醫碩士

北京中醫藥大學中醫博士研究

中醫師特考及格

經歷

台北市立中興醫院中醫科主治醫師

長青中醫醫院中醫師

聯合中醫診所主治醫師

嬰兒與母親雜誌中醫顧問

長春雜誌中醫專欄作者

聯合報

自由時報

中國時報

中華日報

大成

報等醫藥專欄作者

<<免疫養生茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>