

<<找到癌症的根源>>

图书基本信息

书名：<<找到癌症的根源>>

13位ISBN编号：9789576307416

10位ISBN编号：9576307414

出版时间：躍昇文化事業有限公司

作者：周易興 著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<找到癌症的根源>>

前言

周老師分享內觀心得 18年前，我到馬來西亞和幾位事業夥伴舉辦了不少的心靈課程，從潛意識開發到魔鬼訓練，甚至深層的心靈引導，曾聘請克利斯多福等多位國際知名的心靈導師前來教導心靈課程。

課程收費大約是馬幣3~4千元，甚至引導一些學員遠赴美國夏威夷上課學習，課程費和住宿費往往需花費上萬元。

在探討心靈和潛意識的這一段日子，我也閱讀很多經典名著，很多書籍都是大師級的著作，我都是一整套（十本、二十本）買來看，甚至也去學習算命，想要更深入地探索生命的真相和生存的意義。偶爾也學學不同的靜坐，但是，就是有一件事從來沒有做過的，就是：真正的靜下來，好好看看自己的內心，深入地瞭解自己。

我就像一頭傻牛到處亂衝亂撞、頭破血流、頭昏腦漲，仍不知所以然。

雖然，老是告訴自己要靜下來，但就是靜不下來、定不下來。

終於，有人告訴我有一個修煉的地方，從早上4：30到晚上9：30都不說話、不和周圍的人溝通，當然也不能：：使用電話，一整天都在靜坐，觀看自己的內心。

多久呢？

連續10天！

我知道了以後，一直都很想去；但總因為事務太忙而沒有去。

過了兩年，反而是一個基督教的朋友來邀我去。

（那是一個沒有宗教的場所，大家都可以去的。

只是去靜心，好好觀察自己！

）我就下了決心，去吧！

終於就去了。

內觀，是將眼、耳、口、鼻、身的意識「關掉」，深入探索心海，瞭解自己。

十日靜修出來後，回到我的生活，整個人都感覺不一樣。

在工作崗位上，思維更清楚、更冷靜！

對於周圍人、事、物的變化，看得更加清楚透徹！

此外，我的體力更好，工作一整天，別人都覺得累的時候，我毫無疲倦感，而且心情輕鬆、頭腦清楚。

我深刻地感覺到身體的轉變，思維敏捷、分析清楚，工作的效率大幅度提高了！

突破！

真正的突破！

是身心靈的突破！

十日的靜坐內觀，震撼了我！

這第一次的內觀，比我上過的任何心靈課程、激勵課程來得更深刻、更觸動內心、更了解真相！

我「觀」到了：人到底在幹什麼？

為什麼會有今天的我？

還有許多許多．．．，在這短短文章中無法道盡我的心情。

我的收穫和對真相的認知，無法用文字言語來告訴大家。

以上與大家分享的是我個人的心得，再多說也是我的認知、我的寶藏，不會是你的。

只有你親自去找尋，寶藏就在您自己的身上，有一條道路在那裡，那裡有老師等著您，這是一個想要在世上活得快樂、自在、灑脫的人要走的一條「真正的解脫之路」。

還有，參加內觀課程是不用付費的，隨喜樂捐。

沒錢，說一聲「謝謝」就可以走了；有錢，你就造福下一個人或更多人！

這是老天的恩賜，比任何花錢的課程更好，更有價值！

緬甸有一位部長是內觀的老師，他讓所有部內的人都上內觀的課程，結果他部內的事情都能在48小時內完成，讓所有政府官員震驚！

<<找到癌症的根源>>

因為效率太好，所以在讓他兼任第二個部長職位。

但他也勝任自在，就再給他管理第三個部門，結果是一樣的。

最後，他擔任4個部門的部長職位，並修改憲法。

公務員在55歲時本應退休，後來因為他而修改到65歲才退休。

最難能可貴的是：政府要給他四份薪水；這位內觀老師卻認為他只是一個人，所以應該只領一份薪水！

這份自在清靜的心，也許就是他處事工作如行雲流水般順暢的本質。

這一顆平常心，讓他人視他如珍貴的寶藏。

根據科學研究，人腦只使用了3%~5%的腦力。

愛因斯坦是一個用腦很多的人，卻發現他也只用了5%，另有95%未用。

可見，人體潛藏著許多奧秘尚待開發。

精神意識層次將人類意識分為表意識、潛意識和深層意識。

表意識就是我們的眼識、耳識、口識、鼻識和身識。

我們表達的思想和不自覺的慣性（包括人格特質），甚至呼吸、心跳，皆屬於潛意識和深層意識。

這些不假思索就表現出來的部分，深深的影響一個人的一生！

人，就是在不自覺之中感受、思考，甚至不自覺地做了決定、做出行動。

一般的學習是從表意識開始，再深入潛意識，最後進入深層意識而成了慣性。

最終才成為自己擁有的智慧和慣性。

當你深入觀察內心的起心動念，你會發現你的思考、行為和身體有很多的真相，你會更深入地認識自己。

也許你會疑惑：這究竟是怎麼一回事？

很多的行為是不自覺的。

真相是：它受到潛意識和深層意識所形成的巨大意識影響，並成為慣性。

內觀，將自己關起來，深入地去觀察自己內心的潛意識和深層意識的變化。

將眼的意識、耳的意識、口的意識、鼻的意識、身的意識停頓關掉，進入內心深處去觀察內心深層的變化，觀察自己的起心動念。

認清深層意識的想法和念頭，你會發現很多事情的真相。

人常常無法自主是因為受到潛意識和深層意識的影響。

當您瞭解認識自己，你就懂得自我改善、改變自己、提升自己。

<<找到癌症的根源>>

内容概要

新加坡知名癌症諮詢師周易興首創「健康調和法」，積極推廣對症換食療法，再創虹膜舌頭融合診斷，強調「找到癌症的根源，再下保健產品、食品、藥品」；同時，也注重病者身心靈的排毒調理。

曾深入探討心理學，對於人類的思考慣性和疾病的關係作深入分析，首創571透視自我心理學。經常受邀為換食營演講嘉賓及指導顧問，累積豐富的臨床經驗。

本書為其多年癌症諮詢獨到心血結晶及珍貴資料不藏私的大披露。

<<找到癌症的根源>>

作者簡介

周易興 營養師 保健食品調配權威 醫療史上第一人 首創虹膜、舌頭融合診斷
25歲畢業於台灣海洋大學海洋食品營養科學系（又名海洋食品營養工程學系），現任美國夏威夷衛生科技大學虹膜學與營養學講師，仙綠亞自然療法科技學院教育總監。
在營養學界具有二十年以上臨床經驗，為多間藥廠、保健傳銷公司、中西營養食品連鎖公司、美容連鎖公司調配營養保健產品。

對於保健食品原料有深入的認知，對於營養食品的搭配擁有豐富的臨床經驗。

所配製之產品暢銷至台灣、香港、中國、美國、澳洲、荷蘭、越南、泰國、新加坡、馬來西亞、汶萊、印尼等國家，保健效果卓越，銷售業績斐然。

曾任台灣保健食品開發研究組之組長，乃台灣健康食品協會創辦人之一。

近年來，積極研究各種慢性疾病和癌症的防治方法，頻頻到各地區演講、交流，對於各種疾病（包括癌症）的調理心得，從不吝於分享，常常受到醫學界專業人士高度的正面評估。

現場回答觀眾的詢問，不但深入、完整，而且以快而準見稱。

為新加坡癌症協會創辦人東方比利（也是著名電台主持人）的專屬營養師，也曾為不少嚴重疾病患者和癌症病患調配保健營養食品。

周易興癌症諮詢師 美國夏威夷衛生科技大學虹膜學與營養學講師 仙綠亞自然療法科技學院教育總監 台灣健康食品協會創辦人之一 台灣642系統源啟人之一 首創5-7-1透視自我心理學 首創虹膜、舌頭融合診斷 首創健康調和法、對症換食療法、睡眠療法

現任多家藥廠公司營養調配師 著作：《睡好．不會老》、《找到癌症的根源》、《媽咪寶貝愛健康》、《肝膽腸排毒》、內觀Vipassana（周易興老師大力推廣）

<<找到癌症的根源>>

书籍目录

前言 如何找到癌症的根源 推薦序之1 自然療法也能創造奇蹟 推薦序之2 一本自然療法經典 推薦序之3 換食法提昇自癒力和免疫力 推薦序之4 融合虹膜和舌頭診斷，找到癌症的根源 第1章：找到癌症的根源 我一直在找疾病的根源 全脈理論—找到症狀相關的線索 癌細胞從哪裡來？
下直腸發生癌症佔第二位 腸道問題的根源又在哪裡呢？
第2章：腸道是人體疾病和毒素的根源 1.腸道的毒素來自糞便，糞便毒素來自食物 以下食品哪些是你的最愛？
2.蛋白質與人體的相容性 3.蔬果能抗癌，因含有酵素 第3章：找到最「神」的醫生 1.“病”從哪裡來？
2.生病的原因 3.最「神」的醫生 自己就是最好的醫生 4.全脈理論—簡易的DIY自我診斷方法 第4章：人體九大排毒之腸道排毒與心靈排毒 1.排毒的原則 2.九大排毒一：腸道排毒 3.九大排毒二：心靈排毒 第5章：人體九大排毒之七大排毒法 1.九大排毒三：肺部排毒 2.九大排毒四：血液排毒—也許你不再需要吃高血壓的藥 3.九大排毒五：淋巴排毒—就是快樂活、腸常空、唱唱歌、流流汗 從舌頭看淋巴系統問題 4.九大排毒六：肝膽排毒—讓肝膽輕鬆起來 5.九大排毒七：腎臟排毒—也許你不必洗腎了 6.九大排毒八：皮膚排毒—除非是病菌感染，大多數的皮膚病不應吃藥 7.九大排毒九：睡眠排毒—享受睡眠，不必吃安眠藥 8.我的對症換食療法 9.我的排毒保健療程 第6章：治療癌症的方法 1.如何選擇癌症治療法？
2.健康調和法—簡易的保健秘訣 3.換食的好處與效果 4.換食之前的準備工作 5.換食過程應特別注意的事項 復食比換食更重要 後記 你自己就是全世界最好的醫生！
作者簡介 周易興

<<找到癌症的根源>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>