

<<吃醋-喝醋保健康.青春有活力>>

图书基本信息

书名：<<吃醋-喝醋保健康.青春有活力>>

13位ISBN编号：9789576595301

10位ISBN编号：9576595304

出版时间：7-09999

作者：本社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吃醋-喝醋保健康.青春有活力>>

内容概要

《本草綱目》記載：「醋可消腫痛、散水氣、理諸藥。」醋含有多種有機酸、氨基酸、糖類、維生素和豐富的有機鹽等，在防病、治病、養生等方面有極為廣泛的用途。

傳說老子在嘉善里利用荷澤泉道造醋，經過九九八十一次試驗，終於造出了醋。

老子也因此被譽「醋祖」。

當時醋造成後，因量少，只做為貢品奉獻於宮廷。

傳說中的老子煉仙丹，濟世救人，實則造醋食療治病，最早把醋用於治療人體疾病。

由此可知醋對於身體的益處。

醋的主要功用： 促進唾液、胃液的分泌，調整胃腸的機能。

使體內化學變化的代謝變成活潑，使碳水化合物快速有效的變成身體能量。

使血液變成潔淨。

促進脂肪、糖分的分解。

排泄掉體內多餘的膽固醇。

增加皮膚與頭髮的色澤，對美容很有助益。

<<吃醋-喝醋保健康.青春有活力>>

作者简介

李常傳早年留學日本，回國後擔任報社記者及文字工作。在蒐集情報上有過人的功力，對各類生活情報都瞭若指掌，出版過許多健康相關書籍，目前為專業文字工作者。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>