

<<泡茶品茶认识茶>>

图书基本信息

书名：<<泡茶品茶认识茶>>

13位ISBN编号：9789576596230

10位ISBN编号：9576596238

出版时间：7-09999

作者：本社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<泡茶品茶认识茶>>

内容概要

用30年的功夫寫一本書讓您真正懂得泡茶、賞茶、品茶、了解茶 喝茶好處多，除了廣為人知的兒茶素及茶多酚，可養顏、抗老、防癌外，近年來有關於茶胺酸的研究相當多，茶中富含20多種天然胺基酸，其中60%含量是茶胺酸，可以讓身心放鬆、提神醒腦外，還能降低血壓及增強免疫系統。

飲茶生活在中國已經流傳了幾千年的歷史。

茶在我們生活中之重要，被列為生活七項必須品之一，所謂開門七件事「柴、米、油、鹽、醬、醋、茶」，茶是生活中不可或缺的必需品。

<<泡茶品茶认识茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>