

<<越梳越健康>>

图书基本信息

书名：<<越梳越健康>>

13位ISBN编号：9789576598159

10位ISBN编号：957659815X

出版时间：宇河文化

作者：黄中平 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<越梳越健康>>

### 内容概要

中醫傳統經絡學說認為頭部是「諸陽之會」「元神之府」，《越梳越健康》傾力打造梳頭養生，以傳統經絡學說、全息醫學理論和大腦局部功能定位學說為理論基礎，教你每天梳頭幾分鐘，即可輕鬆容易的保健康。

為求長生不老，始皇泰山求仙，晉人煉丹製藥，終成千古笑談。  
在明白了自然規律的不可違背後，健康長壽遂成為人類永恆的追求。

中醫認為養生之法莫如養性，養性之法莫如養精；精充可以化氣，氣盛可以全神；神全則陰陽平和，臟腑協調，氣血暢達，進而保證身體的健康和強壯。

據《梳頭密碼》透露，保持精、氣、神最好的「處方」就在我們身邊！

只要你擁有一把梳子，洞悉梳頭的「密碼」，雖然不能永遠不老，卻完全能夠祛病強身，輕鬆「梳」出好身體！

你也許會懷疑，年復一年，日復一日，我們天天都在重複的梳頭竟然有這麼大的魔力？

是的，一把小小的梳子就會幫你開啟永保健康與美麗的養生之門！

《越梳越健康》傾力打造的梳頭養生，是健康專家借鑑古人梳頭保健的經驗，以傳統經絡學說、全息醫學理論和大腦局部功能定位學說為理論基礎，對被中醫稱為「諸陽之會」、「元神之府」的頭部進行全面研究和探索，經過臨床實驗證明的一種行之有效的自然療法。

操作容易，適應症廣，不僅對常見病療效顯著，對治療各種疼痛性、慢性、功能性疾病和疑難雜症，作用更是神奇。

好的髮質和好的髮型會讓你熱情洋溢，一把好的梳子就是你創造自信的泉源。

在書中，你還可以學到如何用梳子呵護美麗秀髮，如何用梳子梳出好精神。

健康生活需要更新的理念去引導，精彩就在《梳頭密碼》裡。

作者將用細緻的插圖、通俗易懂的語言、專業的操作方法，為您詳細闡述關於梳頭的一切秘密，圖文並茂。

<<越梳越健康>>

作者简介

黃中平，醫師，一九七二年出生於府城台南。

中醫學系畢業，執業中醫師。

中醫世家，自幼即跟隨父親學習藥草知識與脈理論治，多年看診經驗，對於中醫理論與實證有深厚學養基礎。

鑽研中醫學二十年，深入研究中藥的科學分析，成果卓著。

著有《紅色蔬果汁》、《以食治病》、《神奇的黑色食物》等。

## &lt;&lt;越梳越健康&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 想健康，梳頭就行第一節 從「頭」開始，梳出來的福音第二節 別把梳頭不當回事第三節 特殊人群就要特「梳」第二章 老中醫不傳的梳頭養生法第一節 開啟梳頭療法的密碼第二節 梳頭要認準經絡和穴位第三節 梳頭養生的常用手法第四節 選對梳子才能事半功倍第三章 老中醫教你梳頭巧治病第一節 百病皆因痰作祟，痰去病自安——梳頭治療呼吸系統疾病第二節 去淤通滯，血流暢通——梳頭治療心腦血管疾病第三節 脾宜升則健，胃宜降則和——梳頭治療消化系統疾病第四節 屬虛者宜補，屬實者宜瀉，有火者宜清，無火者宜溫——梳頭治療泌尿系統、新陳代謝和結締組織疾病第五節 六腑通、氣血活——梳頭治療神經系統疾病第六節 舒筋活血，通絡止痛——梳頭治療骨外傷疾病第七節 運脾升清、熄風鎮驚——梳頭治療兒科疾病第八節 急則治其標，緩則治其本——梳頭治療婦科疾病第九節 損者益之，勞者溫之——梳頭治療五官科疾病第十節 疏肝理氣、祛風散邪——梳頭治療皮膚科疾病第十一節 堅者削之，結者散之，留者攻之，損者益之——梳頭治療腫瘤類疾病第四章 不僅僅是梳「頭」第一節 梳子刮痧法第二節 梳乳法第三節 梳手法與梳足法第四節 其他常用的梳治方法第五章 梳出來的時尚美麗第一節 梳妝臺上的主角第二節 教你做美麗「梳」女第三節 好的髮型梳子做主第六章 梳出來的長壽奇蹟第一節 陸游的「兩頭」養生法第二節 慈禧太后容顏不老的秘密第三節 從「養生十六宜」到「毛氏梳頭理論」附錄 人體頭部全息治療區 耳穴國際標準化方案穴區分布示意圖 常用耳穴的定位和主治表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>