

<<女人定位要趁早>>

图书基本信息

书名：<<女人定位要趁早>>

13位ISBN编号：9789576598791

10位ISBN编号：9576598796

出版时间：2011-12-19

出版公司：宇河文化出版有限公司

作者：廖唯真

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人定位要趁早>>

前言

編輯序 最幸福的女人，最完美的女人，最多金的女人，最成功的女人，最有魅力的女人，誰不想自己是以上那些女人？

但是要想抵達這樣的人生至境，妳需要靠什麼？
靠家庭、靠美貌還是靠男人？

NO！

都不是，妳需要的是「定位」！

定位越早，定位越準，妳的人生就越精彩。

翻開這本書，妳會看到女人最炫目的活法，最貼心的叮嚀，最精準的建議，以及最有效的方案。

定位要趁早，幸福早來到。

越早找到自己的人生座標，就能越早打開美好生活的奇妙盒子，品嚐到滋味最美的巧克力糖果！

自序 女人早定位，生活好滋味 「明天就像是盒子裡的巧克力糖，什麼滋味？
充滿想像……」年輕時聽到這樣的歌詞，總是對「明天」生出無窮無盡的期待。

然而，隨著年齡的增長，妳會發現，未來的生活不一定是甜蜜的「巧克力糖」，等待妳的可能是意想不到的挫折和煩惱。

真應了那句話：「為什麼蘋果和擁抱都可能是毒藥，為什麼英勇的騎士會比龍還危險……」 當妳灰心喪氣地責問「幸福在哪裡」的時候，不妨拿起這本書翻閱。

經由本書，我想和姐妹們分享一個重要的心得：想讓生活如巧克力般好滋味，一定要早定位、定好位。

二十幾歲，正是大多數女孩剛剛走出校門的時候，這時的她們閱歷不足，幻想多、方法少，很容易吃虧走彎路。

其實，人生是可以走直線的，妳可以用最短的時間過上自己想要的生活。

當妳問自己：「我到底想要什麼樣的生活呢？」

就表示妳已經邁出了為自己定位的第一步。

弄清楚自己想要什麼，接下來就要為自己鋪路，努力實踐。

不管妳是要成為俏麗可人的小美女，還是當個精明幹練的職場麗人，都要找到一條對應的通道，順利達到那個目標。

直到現在，我還清晰地記得自己剛步入社會時的狼狽相。

那時的我不僅是職場「菜鳥」，還是人際關係的「低能兒」，沒有目標，不懂得規劃，四處碰壁。

在跨入三十歲門檻時回頭總結才發現：女人定位要越早越好，有些人生規劃等妳三十歲以後才做，實在是太晚了！

女人定位，主要包括三個方面：我是誰？

我要成為誰？

我該怎麼做？

這些都需要妳認真思考，理性規劃，最後落實到「怎麼做」上面。

那麼，女人該如何「做」，才能讓自己定好位，有地位呢？

本書從女人的個性和人生選擇出發，對女人如何在社會上生存、如何規劃自己的人生、如何提升自己的魅力、如何完善自己的品質修養、如何成為職場上的焦點、如何建立適合自己的人脈圈子、如何成為快樂的「財女」、如何保持良好的心態以及如何獲得幸福，進行了深入淺出的剖析，所涉及的内容也涵蓋了人生規劃的各方面。

在提出實用、貼心的解決方案的同時，我衷心希望姐妹們：趁著年輕早做規劃。

有些事，不抓住機會去做，當妳想做的時候，就再也沒有機會了。

只有認真規劃人生，選擇最適合自己的活法，才能活出與眾不同的精彩。

美國著名的歌手Sophie Tucker曾說過：「女人從出生到十八歲，需要好的家庭；十八到三十五歲，需要好的容貌；三十五到五十五歲，需要好的個性；五十五歲以後，需要好多鈔票。」

這其中，除了「好的家庭」妳不能左右之外，其他都是可以實現的。

<<女人定位要趁早>>

只要妳清楚地瞭解自己，認真規劃，理性選擇，就能準確定位，成就完美的人生。

由於時間倉促，加之本人能力有限，書中難免有疏漏和欠妥之處，懇請讀者朋友們諒解與指正，以利於今後修訂時更臻完善。

同時，也對本書出版付出過努力的朋友們表示真摯的感謝。

<<女人定位要趁早>>

內容概要

如果早知道.....讓妳十年後不後悔，因為妳早知道！

輕熟女享樂人生必備寶典 小資女進階人生不能錯過 確定方位——我想要怎樣的生活？

外表出位——古董花瓶萬萬歲 思想前衛——女人有腦才有福 職場占位——享受工作沒商量 美德就位——好性格成就好生活 交友換位——將心比心對朋友 財富走位——女人就是要有錢 愛情定位——找到屬於自己的好男人 情緒同位——美好生活源於心 美國著名的歌手Sophie Tucker曾說過：「女人從出生到十八歲，需要好的家庭；十八到三十五歲，需要好的容貌；三十五到五十五歲，需要好的個性；五十五歲以後，需要好多鈔票。」

這其中，除了「好的家庭」妳不能左右之外，其他都是可以實現的。

只要妳清楚地瞭解自己，認真規劃，理性選擇，就能準確定位，成就完美的人生。

最幸福的女人，最完美的女人，最多金的女人，最成功的女人，最有魅力的女人，誰不想自己是以上那些女人？

但是要想抵達這樣的人生至境，妳需要靠什麼？

靠家庭、靠美貌還是靠男人？

NO！

都不是，妳需要的是「定位」！

定位越早，定位越準，妳的人生就越精彩。

翻開這本書，妳會看到女人最炫目的活法，最貼心的叮嚀，最精準的建議，以及最有效的方案。

編輯序 最幸福的女人，最完美的女人，最多金的女人，最成功的女人，最有魅力的女人，誰不想自己是以上那些女人？

但是要想抵達這樣的人生至境，妳需要靠什麼？

靠家庭、靠美貌還是靠男人？

NO！

都不是，妳需要的是「定位」！

定位越早，定位越準，妳的人生就越精彩。

翻開這本書，妳會看到女人最炫目的活法，最貼心的叮嚀，最精準的建議，以及最有效的方案。

定位要趁早，幸福早來到。

越早找到自己的人生座標，就能越早打開美好生活的奇妙盒子，品嚐到滋味最美的巧克力糖果！

自序 女人早定位，生活好滋味 「明天就像是盒子裡的巧克力糖，什麼滋味？

充滿想像.....」年輕時聽到這樣的歌詞，總是對「明天」生出無窮無盡的期待。

然而，隨著年齡的增長，妳會發現，未來的生活不一定是甜蜜的「巧克力糖」，等待妳的可能是意想不到的挫折和煩惱。

真應了那句話：「為什麼蘋果和擁抱都可能是毒藥，為什麼英勇的騎士會比龍還危險.....」 當妳灰心喪氣地責問「幸福在哪裡」的時候，不妨拿起這本書翻閱。

經由本書，我想和姐妹們分享一個重要的心得：想讓生活如巧克力般好滋味，一定要早定位、定好位。

二十幾歲，正是大多數女孩剛剛走出校門的時候，這時的她們閱歷不足，幻想多、方法少，很容易吃虧走彎路。

其實，人生是可以走直線的，妳可以用最短的時間過上自己想要的生活。

當妳問自己：「我到底想要什麼樣的生活呢？」

就表示妳已經邁出了為自己定位的第一步。

弄清楚自己想要什麼，接下來就要為自己鋪路，努力實踐。

不管妳是要成為俏麗可人的小美女，還是當個精明幹練的職場麗人，都要找到一條對應的通道，順利達到那個目標。

直到現在，我還清晰地記得自己剛步入社會時的狼狽相。

那時的我不僅是職場「菜鳥」，還是人際關係的「低能兒」，沒有目標，不懂得規劃，四處碰壁。

<<女人定位要趁早>>

在跨入三十歲門檻時回頭總結才發現：女人定位要越早越好，有些人生規劃等妳三十歲以後才做，實在是太晚了！

女人定位，主要包括三個方面：我是誰？

我要成為誰？

我該怎麼做？

這些都需要妳認真思考，理性規劃，最後落實到「怎麼做」上面。

那麼，女人該如何「做」，才能讓自己定好位，有地位呢？

本書從女人的個性和人生選擇出發，對女人如何在社會上生存、如何規劃自己的人生、如何提升自己的魅力、如何完善自己的品質修養、如何成為職場上的焦點、如何建立適合自己的人脈圈子、如何成為快樂的「財女」、如何保持良好的心態以及如何獲得幸福，進行了深入淺出的剖析，所涉及的內容也涵蓋了人生規劃的各方面。

在提出實用、貼心的解決方案的同時，我衷心希望姐妹們：趁著年輕早做規劃。

有些事，不抓住機會去做，當妳想做的時候，就再也沒有機會了。

只有認真規劃人生，選擇最適合自己的活法，才能活出與眾不同的精彩。

美國著名的歌手Sophie Tucker曾說過：「女人從出生到十八歲，需要好的家庭；十八到三十五歲，

需要好的容貌；三十五到五十五歲，需要好的個性；五十五歲以後，需要好多鈔票。

」這其中，除了「好的家庭」妳不能左右之外，其他都是可以實現的。

只要妳清楚地瞭解自己，認真規劃，理性選擇，就能準確定位，成就完美的人生。

由於時間倉促，加之本人能力有限，書中難免有疏漏和欠妥之處，懇請讀者朋友們諒解與指正，以利於今後修訂時更臻完善。

同時，也對本書出版付出過努力的朋友們表示真摯的感謝。

<<女人定位要趁早>>

作者简介

廖唯真 廖唯真 哲學系畢業，碩士學分班進修中。

寫過幾本勵志書與童話，編過劇本，客串過舞台劇演員，兼任過旅遊記者，在朋友眼中是個不務正業的快樂小女人。

擁有水瓶座獨立而執著的個性與雙魚座容易沉溺於詩般的情節和夢想，在男友眼中是個可愛而不好抓摸的謎樣小女人。

近年來開始將關注的女性議題化為文字，希望姊姊妹妹站起來，女人頭頂不輸男人照樣一片天。

<<女人定位要趁早>>

書籍目錄

Chapter 1 確定方位—我想要怎樣的生活？

擦亮魔鏡，問清楚「我是誰」演好自己的「偶像劇」妳的青春妳來做主4方向的問題要趁早「悟」主動「追求」自己嚮往的生活相信自己一定「能」借鑑老一輩的做人經驗8超前規劃，為下一個「10」鋪路Chapter 2 外表到位—古董花瓶萬萬歲有人說妳「花瓶」，要謝謝他找到適合妳的那一款「最佳味道」女人的「面子」丟不得定位，從「頭」開始「太平」照樣當「公主」環肥燕瘦，各有各的美穿美鞋，站好位「包」羅萬象最迷人穿衣選對的，不選貴的要品質，沒商量Chapter 3 思想前衛—女人有腦才有福進步吧，「假想敵」在看妳妳才是最重要的投資專案用專業知識充盈大腦愛學習的女人最好命讓時間成為貼心密友關注時尚，自助減齡愛閱讀，書香堪比薰香培養自己不俗的品味動腦動手，譜寫無限「超可能」Chapter 4 職場站位—享受工作沒商量女人有職位，生活有地位慢慢「熬」成白領女精英盡職盡責，恪守本分讓上司看到自己的優秀發揮妳的性別優勢巧談「薪」，擁有好「薪」情策略性地要求升職大膽跳槽，選擇更好東家Chapter 5 美德就位—好個性成就好生活好個性是女人一生的財富女人 = 姐姐 + 妹妹 + 媽媽 + 女兒做「老好人」沒什麼不好用微笑照亮人生路自戀總比自卑好做個大氣的小女子傾聽的姿勢是美麗的女人最美的步調叫「從容」Chapter 6 交友換位—將心比心對朋友交「有用」的朋友，做「正經」的事牽線搭橋，編織關係網審視自己的「交際生態圈」無「閨祕」，才「閨密」「紅顏」必須「藍顏」配年長的朋友不可少跟「小朋友」握握手好話說給朋友聽Chapter 7 財富走位—女人就是要有錢讓自己的「荷包」鼓起來自己賺錢買花戴做個「世俗」的愛錢女賺錢需要全情投入安全第一，要有「保險」做幸福指數高的「房奴」趕走衝動消費這個魔鬼玩轉信用卡Chapter 8 愛情定位—找到屬於自己的好男人理智的愛，更安全識別好男人包容男人的「小瑕疵」組建愛情「啦啦隊」可以失戀，不可以失態何必卑賤地黏上他同居、試婚要慎重男人嚇跑，純屬活該巧妙擺平他的「她」Chapter 9 情緒同位—美好生活源於心聰明女人要會「算」接受不完美的自己心裡住個「老女孩」想哭就哭，哭完就算盡力就好，不為難自己定期旅行，呼吸新鮮空氣理性相容感性儘早樹立「好命」心態

<<女人定位要趁早>>

章节摘录

Chapter 1 確定方位 我想要怎樣的生活？

二十歲之前，妳可以用很多的激情去對抗、去叛逆，說出太多的「我不想」。可是到了二十歲，妳就要面對鏡中的自己，認真問一句：「我想要怎樣的生活？」

因為青春除了用來享受和揮霍之外，還要用來思考和找路。只有確定了自己的方位，才能在夢想的指引下，為下一個十年鋪路。

擦亮魔鏡，問清楚「我是誰」 女人，要有一面魔鏡，不光照亮臉龐、照出外觀，還要照透心靈，讓妳的過去和未來都清晰可見。

我是誰？
我要什麼？
我該怎麼做？

神奇的魔鏡都會給妳一份清晰的答案。

好友 F 在巴黎留學兩年，回來後便馬不停蹄地找工作、租房子。

當我們一班朋友忙著幫她購買床、衣櫃等「重要」家具時，她竟然先買給自己的是一面巨大的穿衣鏡。

我對她說：「妳腦子壞掉了嗎？」

浴室裡不是有面鏡子可以用嗎？」

她像沒聽見似的，撫摸著那面雕花大鏡子，癡癡地說：「妳看這鏡子多漂亮啊，照全身還很顯瘦喔！」

說完，倒退幾步擺了個芭蕾舞動作，鏡子裡面的 F 確實身段窈窕、風流嫵媚。

其他的朋友竊竊私語：「這女人，在巴黎待兩年，別的沒學會，只學會顧影自憐了。」

F 在深度自戀中回過神來，對我們說：「我照的不是鏡子，是人生！」

難道妳們不知道，魔鏡之中大有乾坤？」

「喔？」

那妳說來聽聽？」

我們好奇的問。

「在巴黎，一個女人的家中如果沒有一面照全身的穿衣鏡是令人無法想像的。

一面穿衣鏡就是女人的一根魔法棒。

這一頭是現實，那一頭是夢幻；這一頭是灰姑娘，那一頭是展翅高飛的白天鵝。

F 一邊說，一邊揮舞著柔軟纖細的手臂做天鵝狀。

「對巴黎的女人來說，穿衣鏡幾乎就是一面『神鏡』，女人要從鏡子裡更真切地發掘專屬於自己的美麗，認清真實的人生。」

不知道是被 F 的理論「洗腦」，還是被她搔首弄姿的樣子打動，我們甚至有一點點動心，也想去買一面屬於自己的「魔鏡」。

我甚至還反思自己：「是不是好久都沒有認認真真地審視自己了？」

雖然包包有鏡子，辦公室抽屜裡也有鏡子，但那不過是為了臨時補妝方便，或者偶爾對鏡自戀一下。

我們幾乎沒有機會在鏡子前認真觀察自己，總是有理由「匆匆」走過：急著出門，匆匆洗個臉、畫個妝就走；趕著上班，匆匆把衣服往身上一套；課業壓力太大，沒心情認真打扮自己、端詳自己……不知不覺，臉上有了斑，脖子上有了皺褶，腰上有了「游泳圈」，在鏡子裡面，我們再也找不到那個意氣風發、活力四射的自己了。

在 F 這面巨大的鏡子前，我感受到了一種震懾，似乎鏡子裡面真的有一位魔女在問：「妳是誰？」

妳也許會這樣回答：我是臭美的小女生，有灰姑娘的夢想；我是野心勃勃的女王，渴望把全世界踩在高跟鞋下；我是大大咧咧的野丫頭，想要蛻變成溫婉新淑女…… 身為女人，要在房間裡擺一面大鏡子，每天起床後第一件事就是站在它的面前來修正自己。

鏡子不說謊，鏡子很公平。

<<女人定位要趁早>>

妳對它微笑，它就還妳微笑；妳對它皺眉，它也對妳皺眉；若是妳給它一拳，它回報妳的，就是無數碎裂開來冷眼嘲笑妳的眼睛。

這多像我們的人生啊！

妳付出努力，它回報妳；妳揮霍，它怠慢妳；妳認真規劃，它適時報答妳。

女人要記得給自己一面「魔鏡」，它是心靈的視窗，能照出一個人的心境。

對著鏡子，拂去身體表面的灰垢，再深思一下，拂去心靈上的自私和狹隘。

當妳在鏡子前光彩照人、賞心悅目，就會把未來勾勒成一幅美妙的畫面，進而塑造一個真正燦爛的自己。

這就是女人愛照鏡子的奧秘所在，也是女人真正想要的結果。

無「閨秘」，才「閨密」 不許翻開通訊錄，不許查看手機，妳能否一口氣說出五位好友的電話號碼？

如果不能，還需用心喲！

好友可以在睡夢中被妳吵醒聽妳傾訴，可以把錢放心交給妳去做生意，可以為妳嚴守祕密分擔痛苦，妳怎麼可以不牢牢抓緊她呢？

大S和吳佩慈是圈中人所共知的好朋友，兩人是同學，從一起搭檔做節目，到合夥開店做生意，用親密無間來形容毫不過分。

當記者問大S「妳們之間有沒有祕密」的時候，大S很乾脆地說，沒有，如有事連她都不能告訴，那這件事一定是不對的。

男人們常常帶著鄙夷的神情說，女人懂什麼友情。

其實他們不瞭解，女人之間的友情更單純、更透明、更包容。

女人是一種懂得付出和感恩的動物，內心柔軟，善良真誠。

雖然她在職場上表現得很生猛，但是在個人生活中總有那麼一顆簡簡單單的水晶心。

大S那麼果斷地說「沒有」，一方面是因為她信任自己的姐妹，另一方面是因為她對「友情」本身有信心。

她不但把朋友當作傾訴的對象，還做為辨別自己行為對錯的準繩。

可以對朋友坦蕩地說出來，就是對的；連好朋友都不能告訴，這件事就不對。

對我們新時代的女性而言，與好友一起消耗時光是一種享受，也是生活的一部分。

不定期舉行聚會，或是週末一起吃早餐，或是晚上一起去pub參加party，不管單身進行時還是戀愛甜蜜中，好友之間必須互相傾訴、出謀劃策、彼此扶持。

若是少了這個環節，女人的生活實在不完整。

沒有「密」，「閨」中怎麼親密？

閨中密友之間可以無話不說，職場裡的失意與得意，戀愛中的甜蜜和苦澀，婚姻家庭中的和諧與不和諧，都是「閨中常備」的話題。

閨中密友之間印證著彼此的成長，見證時間的流逝，兩兩相望時如同在照鏡子，就像范瑋琪歌詞中所唱的：「妳拖我離開一場愛的風雪，我背妳逃出一場夢的斷裂。

遇見一個人然後世界全改變，原來不是戀愛才有的情節。

」 閨中密友是那個懂妳心的人。

妳費盡心思要讓男友明白妳的心意，閨中密友只要一個眼神就可以跟妳產生共鳴。

妳多說幾句話老公就嫌妳嘮叨，閨中密友卻捨得花半天時間傾聽妳的心聲。

有閨中密友在，妳不用擔心笑話太冷沒人捧場，不用擔心點了菜卻沒人動筷子。

閨中密友跟妳共進退、同榮辱，她可以毫無顧忌地挑妳的不是，當面說出妳的缺點，妳也可以這樣說她，但是妳們仍然覺得彼此 都是命運賜給妳們的最完美的禮物。

最神奇的一點在於，「閨中密友」並不用整天黏在一起、形同雙生。

我們都在自己特定的軌道上奔波著、忙碌著，卻總是能夠一拍即合、一呼百應。

有這樣的感情做後盾，妳不怕失業，不怕失戀，不會對人世失望。

這樣的一份感情，值得我們去培養，去灌溉，去珍視。

女人的安全感不是完全來自男人—在很大程度上講，恰恰是這些思維大條，行為另類的傢伙讓我

<<女人定位要趁早>>

們頭痛不已、心生畏懼。

而閨中密友之間互相打氣，互做靠山，卻能共同走過人生一段又一段重要時光。

「紅顏」必須「藍顏」配。對女人而言，藍顏知己是非常知心的好朋友，當然比一般的朋友感情更進一步，什麼都能向他傾訴，但是也只能維持在這個距離。

沒有哪個男人敢大膽聲稱：「我老婆有個藍顏知己，我一點也不吃醋！」即便有人說，那也是打腫臉充胖子，醋罈子早在心裡打翻了。

在這方面，男人其實比女人還要小心眼。

如果他很在意自己的女友或老婆，會把她當成「私人物品」，絕不允許外人分享。

但是，就像男人都嚮往紅顏知己一樣，女人偏就缺少不了藍顏知己。

男友也好，老公也好，終究不能幫女人解決所有難題。

特別是涉及到工作、生意的事情，就特別需要一個內行的、夠強大的人來為我們出謀劃策。

很多時候，藍顏知己就充當智囊團的角色。

工作上相互幫助，有困難一起想辦法，我認為這是最安全、最穩定的「藍顏知己」。

因為深知彼此不可能產生愛情的化學作用，所以才能獲得如此純粹的友誼。

為了不打破這種和諧與平衡，明智的男女也從來不去想彼此之間會不會有其他可能。

基於這個前提，智慧的男人才有了成為女人藍顏的可能，聰明的女人才具備成為男人紅顏的資本。

那個貼心的異性朋友永遠陪在身邊或者藏在心裡，但誰也不會有罪惡感，也不需要逃避，更不必擔心自己愛上了對方，因為他們都知道那只是依賴而不是愛。

藍顏和紅顏之間的依賴，是知己才會有的依賴。

這種依賴是相互的，彼此的付出都能得到相對的回報，公平得很，彼此都是贏家。

有這麼一個段子說，一個女人的完美生活中需要四個男人：一個老頭，一個醜奴，一個壯小子，一個男「同志」。

老頭像父親一樣疼妳，把豐厚的遺產都留給妳。

醜奴給妳做家務，幫妳買東西，還把妳當成最美麗的女主人來崇拜。

壯小子自不必說，床上的事都交給他了。

剩下的那個男「同志」，陪妳逛街、買東西、做臉、聊八卦。

這奇妙的「四人組」，是不是說到妳我心坎上了？

不妨讓「藍顏知己」來充當妳的男「同志」吧！

<<女人定位要趁早>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>