

<<大流感>>

图书基本信息

书名：<<大流感>>

13位ISBN编号：9789576635731

10位ISBN编号：957663573X

出版时间：文經社

作者：潘懷宗 著

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大流感>>

### 内容概要

《大流感：預防流感關鍵10堂課》兼具知識性與實用性，務希能讓讀者對流感了解勝過恐懼，預防重於治療；因而在內容安排上循序漸進，從基礎的認識流行性感冒、如何建立三道防線、免疫力如何對抗流感及流感的病理、禽流感流行病學、流感疫苗的研發、抗流感病毒的藥物等，到實用的得了流感該怎麼辦、抵抗流感的中醫藥祕訣、營養上如何調理，以及中西醫免疫治療與解毒排毒的運動和沐浴良方等，另有附錄蒐集H1N1新型流感關鍵Q&A供大家參考。

書中集合10大中西醫學者、防疫專家提供預防流感最佳的各項方法，包括衛生要求、食療處方、營養補充、運動方式等，不論對一般大眾或醫師及醫療團隊，都具有非常重要的參考價值。

<<大流感>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>