

<<胃食道逆流關鍵50問>>

图书基本信息

书名：<<胃食道逆流關鍵50問>>

13位ISBN编号：9789576636745

10位ISBN编号：9576636744

出版时间：文經社

作者：陳健麟 著

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胃食道逆流關鍵50問>>

內容概要

關於本書讓肚子裡的火山不爆發很多人都曾經體驗過胃食道逆流症的症狀，或是聽說過「胃食道逆流症」，或「逆流性食道炎」。

當發生胃食道逆流(溢酸)或是有心灼熱感(灼灼)的時候，這些病症往往會影響到我們的生活及工作，甚至是睡眠，也有些患者沒有任何症狀。

「胃食道逆流症」是一種常見的消化道疾病，目前台灣的盛行率約是10~20%（每10個人就有1~2人有胃食道逆流症），但是發病的初期卻常常被忽略。

許多人認為這類病症像是無生命危險的良性疾病，但在發生症狀時卻相當令人難受，此疾病時好時壞的復發也讓人非常困擾。

如果沒有即時治療也偶爾會有嚴重的表現，像是食道黏膜會有永久性損傷，例如食道狹窄、變形、及食道腺癌等。

本書用簡單卻很關鍵的問答方式，讓讀者對胃食道逆流的成因及諸多徵候清楚掌握。

並且從檢驗診斷的方式、中西藥物治療到手術治療的優缺點都有完整的分析。

同時從改變生活作息方式、飲食習慣、服藥方式等，指導讀者有效改善胃食道逆流相關的症狀。

本書特色本書五大特點讓你快速又正確掌握治病關鍵「火燒心」不要當成心臟疾病醫！

【特色1】---關於診斷檢察的優劣針對台灣目前診斷的方式，會採用胃鏡檢查、酸鹼測定儀、食道機能檢查等，告訴您各有哪些優缺點。

【特色2】---藥物治療的正確用法目前胃食道逆流症治療上以藥物為主，如中和胃酸劑、黏膜附著保護劑、腸胃蠕動促進劑、第二型組織胺接受器阻斷劑、氫離子幫浦抑制劑等，這些藥物必須吃對時機、吃對方法，到底該怎麼吃？

要吃多久？

會有副作用嗎？

這些通通告訴你！

【特色3】---如何評估是否要接受手術腹腔鏡手術是否有效？

少數患者會利用腹腔鏡手術來改善，但是效果卻不好，50%以上的患者日後仍必須用藥，因此醫師多半不建議接受手術。

【特色4】---中醫和針灸的效果中醫的針灸治療加上藥物規律服用，可以明顯的改善胃食道逆流症的症狀，同時也改善夜間胃食道逆流的併發症。

【特色5】---生活飲食應注意事項服用藥物四個月以後，要評估是否仍有胃食道逆流的症狀。

一定要有良好的生活習慣，如體重降低、不抽菸、不喝酒、正常的飲食、規律的運動等，才能減少服用藥物的時間。

<<胃食道逆流關鍵50問>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>