

<<每天給自己按一個贊>>

图书基本信息

书名：<<每天給自己按一個贊>>

13位ISBN编号：9789576636752

10位ISBN编号：9576636752

出版时间：2012-08-01

出版时间：文經社

作者：胡順成 著

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天給自己按一個贊>>

內容概要

在這個數位時代，年輕人每天留連在網路上 的時間，尤其是在強調社群好友互動的臉書上，往往超過讀書的時間，有人戲稱這是“網路淺薄症候群”。

但網路與臉書其實跟實體書一樣，都只是一種情感與理念的載具。

內容是否感人或有價值，關鍵還是在於究竟是什麼人寫了什麼東東？

勵志散文家胡順成，十年前以筆名路子寬，創作了勵志小品《每天給自己一個掌聲：文經文庫》深獲年輕朋友們的歡迎。

如今他看到了臉書上“讚！

”的隱形力量，全世界幾億人同時間“讚！

”來“讚！

”去，就像一股無遠弗屆的暖流，因此針對熱愛臉書的網友，創作了這本勵志散文。

《每天給自己按一個贊：文經文庫》所要傳達的就是正向思維、輕鬆看待失敗，聰明面對工作以及西方世界那種慢活、樂活、養生的生活態度，期待能給讀者溫暖的鼓舞和有趣的腦力激盪。

《每天給自己按一個贊：文經文庫》共有五十篇作品，分五個單元：喜樂的心，就是良藥、找出活路，留下退路、一心向上，一心慈悲、學習微笑，面對苦難與面對陽光，正面思考。

希望讀者能分享他不斷給自己按個讚的生活哲學：“我要很大膽，也要很小心。

大膽是為了不要錯過，小心是為了不要做錯。

”

<<每天給自己按一個贊>>

作者簡介

胡順成，台灣彰化人，曾任台灣田邊製藥公司企劃、自由時報專欄作者、專業刊物及雜誌總編輯等。

現任全國文教事業《全國兒童週刊》主編。

喜愛自助旅行，曾遊歷歐洲。

後來以畫家身分申請到英國Bath Spa University College留學，當Full time學生。

在巴斯這個以羅馬浴池古蹟聞名於世的觀光城，快樂的主修純藝術，與西方藝術家、年輕學生們一起創作，分享藝術經驗。

他勇於接觸新鮮事物，熱衷學習，細心觀察東西方文化的差異。

在學期間，深受同學與教授的歡迎。

他的外商職涯、通路商、畫廊、電視節目企劃台視《五燈獎》、雜誌總編、心靈輔導等經歷，使他擅長以冷靜的思考，細膩的觀察，娓娓道來的方式，並用演講、座談、電台談話節目或書寫等方式，與讀者聽眾們分享生活的體驗。

著有《每天給自己一個掌聲》等書。

<<每天給自己按一個贊>>

書籍目錄

自序 只要你願意，每天都會有無數個“讚！”

”第1大讚 喜樂的心，就是良藥創造幸福的語境搭一座橋，總比築一道牆好吃八寶飯的生活氣味「表裡一致」的人才從B咖到A咖拿回人生的主控權將情緒和事件分開處理我要清清楚楚的記得你的好對鏡子裡的自己說：「我愛你！」

我是「餐桌前的國王」第2大讚 找出活路，留下退路找到自己被利用的價值年輕與初老人生有兩個機會相逢不易，感謝曾經有緣穩穩的走過搖晃的吊橋隨時找個支持自己的好理由別人不能小看你的潛力狠角色最後都變孤鳥有自信的疤痕美女我要勇敢的愛與被愛第3大讚 一心向上，一心慈悲第4大讚 學習微笑，面對苦難第5大讚 面對陽光，正面思考

<<每天給自己按一個贊>>

章节摘录

有自信的疤痕美女 有一個週末，我特地去探望親人，回程時，搭客運回台北，剛好有幾個空位，我就坐在車子中段的位子。

途中，幾位男女乘客上車，我瞥見一位少女的右小腿有一塊大約是一個手掌大小的疤痕，相當明顯。

依經驗猜測，應該是曾被滾燙的熱水什麼的，嚴重灼燙傷所留下的痕跡吧！

通常，不論男女，碰到這種情形，都會想辦法做植皮美容手術或盡量穿長褲遮掩。

不過，這位美女並沒有這麼做，照樣穿著她那漂亮的洋裝搭配著公主般的短裙，露出兩條明顯卻極端不搭襯的小腿，對照她臉上燦然的笑容，我突然覺得她美麗得相當自然，洋溢著自信。

這個世界充滿著人工的美麗，你可能會看見人工美的假鼻子、人工美的雙眼皮、臉龐、胴體—走在路上，你可以看見修剪得人工美的矮樹叢，人工美的裝潢，人工美的髮型，還有人工美的水泥牆...

... 雖然，你可能在剎那之間有驚艷的錯覺，經過十秒，你可能又會覺得少了一點什麼？或許是少了自然、靈氣與不可書宣的生命感吧！

總之，美得失真，有些走味。

人要不受制於眼睛所見，實在有些困難。

外表異狀，常讓人耿耿於懷，以為那是缺陷，屈辱，不受歡迎的印記。

加上現在有太多媒體強力放送，只要肯花錢，就有人能幫你「妙手回春」，使醜小鴨變天鵝，灰姑娘變成林志玲，幫你找回自信。

但這句話的反面好像說，如果你不花錢修補自己，你是無法找回自信的。

事實果真這樣嗎？

這兩者之間有這麼必然的連帶關係嗎？

.....

<<每天給自己按一個贊>>

编辑推荐

流淚，是年輕人成長的開始。

唯有哭過的人，才了解什麼是“堅強”。

曾獲法國巴黎國際攝影比賽Px3職業類攝影集第三名的本土攝影藝術家徐聖淵先生二〇一〇年起企劃了“哭泣女孩”這一主題，希望透過網路，徵求一百位女生在鏡頭前，宣洩自己的傷心往事，讓他用相機紀錄下來。

通常女生拍照，尤其是找專業攝影師拍照，總希望自己在鏡頭前笑顏逐開，連輕蹙蛾眉都是大忌了，更何況是在鏡頭前真情流淚？

但在媒體報導後，全台各地卻有很多女生專程來找他拍照，甚至還有海外的女生，也想到他鏡頭前大哭一場。

《每天給自己按一個贊》封面就是從這些作品中選出的，這位來自日本的京都女孩，在言語不通的情況下，小徐並不是用耳朵在聽她的故事，而是用鏡頭在聽。

她的眼淚，是不是讓你也想起了一些事情？

只要你願意，眼淚乾了之後，一定就會有“讚！

”的事情發生，讓我們每天給自己按一個“讚”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>