

<<自悟之路>>

图书基本信息

书名：<<自悟之路>>

13位ISBN编号：9789576798290

10位ISBN编号：9576798299

出版时间：方智

作者：劉蘊芳 譯 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自悟之路>>

### 内容概要

不假教條或上師，直接通往神性的開悟之道。  
這是一份深具啟發的心靈地圖，也是一個教你自立邂逅神性的方法。  
本書作者是世界知名宗教學者安德魯·哈維，記錄自身的靈性之旅，揭露了導致他對精神大師系統感到失望的種種事件，以及當代許多宗教的階級制度及虛偽。  
他在書中提出一套貼心、實用的靈性工具，讓我們不假精神大師、教會或其他機構及媒介，就可培養出與神性的個人關係。  
書中援引世界各地的神秘傳統，勾勒出十八項靈性練習，包括呼吸、吟誦、冥想、祈禱以及慈善練習在內，循序漸進，供讀者用來結合自己的身、心、靈。  
書中也討論了靈性轉化的四個階段，即覺醒、婚約承諾、神聖婚姻及創生，並提出如何透過斷食、舞蹈、歡笑及瑜珈和太極拳等治療練習，把神聖的事物融入日常生活中。  
在這不確定的年代中，對於那些渴望透過清新的教義與智慧，更進一步了解生命意義與目的的人，本書將是最佳良伴。

<<自悟之路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>