

## <<开头生命的宽度>>

### 图书基本信息

书名：<<开头生命的宽度>>

13位ISBN编号：9789576799112

10位ISBN编号：9576799112

出版时间：2004

出版时间：方智

作者：吴若权

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<开头生命的宽度>>

### 内容概要

人生有好多難關，課業的難關、感情的難關、工作的難關……及早把人生的路拓寬，就比較能夠順利過關！

對自己寬待一點，別人就覺得你溫和許多；對別人寬容一點，世界就會給出一條更寬闊的路讓你走。吳若權說：幸福是：以舒緩的心情呼吸新鮮的空氣、靜靜觀賞藍天中飄忽的白雲、聞到草原中陽光的味道、和親密的家人一起聊天說笑、與朋友分享生活的喜怒哀樂、心安理得地好好入夢、然後愉快地甦醒迎接充滿樂趣的工作……善待自己，第一個動作是：寬待生命。

原來，不是問題真的有那麼難解決，而是心頭的壓力成了絆腳石，阻擋了我們的去路。

找尋解決方案之前，要先學會放下。

孔武有力的人，可以搬開擋路的石頭；力氣不夠的人，可以從旁邊繞過去，總之，不要讓自己碰壁。

過了心頭的這一關，智慧就在前面招手。

想要過關，的確需要很多豐富經驗和專業知識，但別忘了一個小小的訣竅：及早把人生的路拓寬。

懂得用柔軟而包容的心善待這個世界，世界也將回報以無限延伸的生命視野。

這是吳若權從心出發、散播希望人生的溫暖力作，獻給每一個真情相惜的人。

## <<开头生命的宽度>>

### 作者简介

吳若權，掌握趨勢的e世代生活家

政治大學企管系畢業。

現任多家企業行銷顧問。

他是各大書店排行榜上的常勝軍，同時也是形象清新的熱門媒體主持人及廣告活動代言人。

有著企管人的敏銳精準，和創作者的細膩善感。

浪漫與理性、認真與隨性、柔軟真心和誠懇熱情，在他身上總能圓滿調和，展現出精準細緻的獨特風采。

他樂於接受新觀念，有良好的吸收力、判斷力和行動力，以前瞻的觀點，陪你探索新世紀的生活方向

。

讓你隨著新的視野，放下自己的壓力和限制，使你在開拓生命的寬度、創造自己的價值時，也能提升競爭力，並與快樂同行。

<<开头生命的宽度>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>