第一图书网, tushu007.com

<<從準時下班開始>>

图书基本信息

书名：<<從準時下班開始>>

13位ISBN编号：9789576799518

10位ISBN编号：9576799511

出版时间：2005年01月27日

出版时间：方智

作者：阿諾.班

译者：鄭瑟薰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<從準時下班開始>>

内容概要

只要懂得「有效」管理時間，你會擁有一個從容且絕不乏味的人生。
一個人想在生活中保持適度的睿智與和諧，就看他能否在不尋常的時刻喝上一杯茶。

每個人一天就是只有24小時。
沒有人可以把「時間」從你手中拿走，「它」是偷不走的；也沒有人會得到多一點或是少一點的時間。
因此，懂得有效善用時間，你就能每天都比別人多出一小時的時光。

這是獻給有心聰明過生活的人。
一個人如果品嚐過「生活」的意義與樂趣，就會對「如何生活」要求得更多。
本書幫助過成千上萬的讀者學習到如何創造出「每天的奇蹟」：一種重新規劃每天的時間，進而開拓生命視野的新生活良方。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com