

<<改变命运的30种习惯>>

图书基本信息

书名：<<改变命运的30种习惯>>

13位ISBN编号：9789576799860

10位ISBN编号：9576799864

出版时间：2005-10-25

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变命运的30种习惯>>

内容概要

國內習慣領域（Habitual Domain，簡稱HD）的正式講師 郭騰尹，以豐富完整的教育訓練資歷，以及身體力行HD而脫胎換骨後的寶貴心得，與你分享改變命運的30種好習慣。

書中告訴你：HD不只是一種觀念、一種方法，更是解決日常生活問題的利器。

一個人可以因為擁有好習慣，讓自己在困境中覓得新生機，重見人生好風景；一個企業也能因為好習慣的建立，在不景氣的局勢中再創高峰……郭騰尹以「突破習慣領域的牢籠，引發無窮創意」的積極態度，幫助大家全方位思考HD在人生中的各個面向，覺察HD對我們的影響，並傳授破除沮喪、建立自信的功夫。

30種好習慣的養成，是你開啟美好人生的見證，更是翻轉命運的最佳契機！

<<改变命运的30种习惯>>

作者简介

<<改变命运的30种习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>