第一图书网, tushu007.com

<<成就，源自於夢想>>

图书基本信息

书名：<<成就，源自於夢想>>

13位ISBN编号：9789576856457

10位ISBN编号：9576856450

出版时间：豐閣

作者：李芸珊 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<成就，源自於夢想>>

前言

前言　　20世紀50年代，有一位女游泳選手，她發願要成為世界上第一位橫渡英吉利海峽的人。為了達成這目標，她不斷地練習，不斷地為這歷史性的一刻作準備。

這一天終於來臨了。

女選手充滿自信地昂首闊步，然後在眾多媒體記者的注視下，滿懷信心地躍入大海中，朝對岸英國的方向前進。

旅程剛開始時，天氣非常好，女選手很愉快地向目標挺進。

但是隨著越來越接近對岸，海上起了濃霧，而且越來越濃，幾乎已到了伸手不見五指的程度。

女選手處在茫茫大海中，完全失去了方向感，她不曉得到底還有多遠才能上岸。

她越游越心虛，越來越筋疲力盡。

最後她終於宣佈放棄了。

當救生艇將她救起時，她才發現只要再游一百多米就到岸了。

眾人都為她惋惜，距離成功就那麼近了。

她對著眾多的媒體大發感慨：「不是我為自己找藉口，如果我知道距離目標只剩一百多米，我一定可以堅持到底，完成目標的。

」　　是的，也許她再堅持一點點就取得成功了，但就是差這麼一步，結果截然不同。

人們經常會停滯在離成功還有一點點距離的地方，但是那個地方依然叫做失敗。

也許你會對你的工作現狀不滿，也許你會對一個未完成的計劃沒有信心，也許你會對你遲遲沒有被提拔心懷芥蒂……這時，也許你會選擇憤怒地離開，貌似瀟灑地放棄。

但是，你同時會失去很多你即將得到的東西！　　不如再堅持一下，該是你的就是你的。

第一图书网, tushu007.com

<<成就，源自於夢想>>

内容概要

從前有個叫阿巴格的人生活在內蒙古草原上。
有一次，年少的阿巴格和他爸爸在草原上迷了路，阿巴格又累又怕，到最後快走不動了。
爸爸就從口袋裡掏出五枚硬幣，把一枚硬幣埋在草地裡，把其餘四枚放在阿巴格的手上，說：「人生有五枚金幣，童年、少年、青年、中年、老年各有一枚，你現在才用了一枚，就是埋在草地裡的那一枚，你不能把五枚都扔在草原裡，你要一點點地用，每一次都用出不同來，這樣才不枉人生一世。
今天我們一定要走出草原，你將來也一定要走出草原。
世界很大，人活著，就要多走些地方，多看看，不要讓你的金幣沒有用就扔掉。
」在父親的鼓勵下，阿巴格走出了草原。
長大後，阿巴格離開了家鄉，成了一名十分優秀的船長。
亨利．沃德．比徹爾說：「一個人需要思考的，不是自己應該得到什麼，而是自己是什麼。
」　　認識你自己，就好像多了一雙睿智的眼睛，時時給自己添一點遠見、一點清醒、一點對現實更為透徹的體察與認知。

第一图书网, tushu007.com

<<成就，源自於夢想>>

书籍目录

前　言……1第1章　做人貴在自知……11人最重要的是要認識自己……12給自己一個準確的定位……14從一個試驗開始認識你自己……16你就是一隻翱翔天空的鷹……21一個人的思想決定他的為人……24面對真實的自我……27了解你自己的長處……29找到最適合你的位置……33不要迷失自己……34從別人眼中找到真實的自我……37只有自己才能解放自己……40學會接納自己……44自己是生命的重心……48保持做人的本色……51命運由自己做主……54第2章　做人要有理想和目標……57張開理想的翅膀……58遠大的理想是成功的磁石……60你的想法也許會改變你的一生……63珍惜自己最寶貴的財富……66飛向夢想的天空……68培養自己崇高的信念……70點燃自己的希望之燈……74卓越來源於夢想……77少追求物質多追求理想……80遠離沒有抱負的日子……83確立人生之旅的航向……89將你的眼光盯準一個目標……97清楚地知道你自己需要什麼……102目標需要一個切實可行的計劃……106第3章　做人就要有自信心……111你是自己的命運之神……112自信的人永遠信自己……116自信的人永遠愛自己……123自信的人能夠看清自己……125自信的人懂得肯定自己……128自信才能讓我們發揮出最好的水準……130自信的人擁有堅忍……134自信的人充滿勇氣……136自信的人滿懷信念……138自信的人勇於改變自己……140自信在生活的每個角落……142任何感覺由自己決定……144自信是後天得來的……146在自卑與自信中做出抉擇……148自信就要消除消極的個性……155６Ｃ增強你的自信……159第4章　做人最重要的是心態……165我們的心靈需要一些忘我的精神……166沙漠裡也能找到星星……169自己的抉擇自己掌握……172把困難當作人生的轉機……176可以輸給別人，不能輸給自己……179學會給自己頒獎……183走好心靈的獨木橋……186破釜沉舟的勇氣不可或缺……189心靈也要有一個堅持的理由……191心態真的可以決定一切……194不要忘記沉重是生活的一部分……196不要讓你的心靈背叛整個世界……198真正的光明，是在人的心中……200不要活在他人的價值觀裡……202走自己的路，讓別人去說吧！
……205第5章　做人要有成功的個性……207謎一樣的個性世界……208了解我們性格的特質……211個性風格因人而異……216透視性格分類……218個性生存是一種主流……224失敗源於個性的失敗……227成功來自成功的個性……233卓越個性，才能改造命運……237自我探知，掌握命運……240獨一無二的你自己……243個性培養的奧妙……245塑造成功個性的法則……248第6章　做人要有一定的原則……253信任是一切人類關係的基石……254忠誠才能體現自己的價值……256奉獻是人生天平上最重的砝碼……258信任他人才能獲得他人信任……260豁達是一種境界……262尊重身邊的每一個人……264一屋不掃何以掃天下……266任何時候切忌拖延……268不要自我設限……270為善不為惡……272深思遠慮才能成功……274勤奮工作是做人的一項基本要求……276不要被慾望所支配……278煩惱的時候試著來杯下午茶吧！
……280原來加班也可以充滿樂趣……283用詩來清除我們內心的憂慮……285

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com