

<<培養你的競爭力>>

图书基本信息

书名：<<培養你的競爭力>>

13位ISBN编号：9789576856587

10位ISBN编号：9576856582

出版时间：豐閣文化出版社

作者：李楠華 著

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培養你的競爭力>>

前言

序前言 作為一個現代人，成功和幸福無疑是我們大多數人的追求。試想誰不希望自己能夠擁有一份屬於自己的事業，游刃有餘地施展自己的才華，並且能夠得到他人欣賞呢？

又有誰不希望自己生活的每一天都充滿快樂和幸福呢？

當然，我們中的大多數人知道這一切的獲得都需要我們不懈地追求和努力，只有勤奮和認真才能夠真正地為我們帶來成功、財富乃至幸福的生活；我們也知道人生所有的努力無非是從做人，做事，說話，領導能力四個方面入手，並且我們也為之付出了我們所願意付出的努力。

但是，事實上，我們中的很多人並沒有想像中的那麼成功。

那麼問題究竟出在什麼地方呢？

是的，問題的關鍵就在於我們是否關注細節。

成功者與大多數人的區別就在於成功者都能夠抓住那些常常被我們所忽略的細節，並且能夠乘勢而上。

有一篇文章說的好：「生活充滿了細節，總是些看來非常偶然的細節會對我們的人生有幫助。

可是哪些細節會起幫助，這是沒法預測的。

就如面試時禮貌地給他人讓座位，這個細節會有兩種截然相反的結果 有的徵人者會對你的美德大加讚賞；有的則會認為你缺乏競爭意識。

這並不是說細節的力量是種不可捉摸的宿命，而是說細節的力量也有如機遇一樣，總是青睞於有準備的人。

這種準備，來源於我們的平時養成，而不僅僅是面試前設計好一套注重細節的執行方案就夠了。

而且現實生活中絕大多數的細節會像我們每天數以億萬計脫下的皮屑一樣，看不到揚起或落下便無影無蹤了。

但總有一些細節，會深深地打動我們，烙進我們的記憶，決定或改變我們對人和事的看法與態度。

同樣，細節有時又有如一張定格的照片，成為我們留給別人難以抹消的印象。

細節有時又會像一道閃電，將一個人情感和靈魂深處的東西照個通透。

人生有細節，卻無小節。

不拘小節的，很多時候並不受青睞。

細節作為容易為大多數人所忽視的東西，卻往往成為注意細節者的「獨門兵器」，使他們很快地脫穎而出。

有家公司徵進階管理人才，一群應徵者去進行複試。

應徵者都很自信地回答了考官們頗為簡單的提問，可是他們都沒有被錄用。

輪到後來一個人，他走進房門時，發現乾淨的地毯上扔著一個紙團。

一絲不苟的習慣使他彎腰撿起它。

這時考官說：「請看看您撿起的紙團。

」這位應徵者打開紙團，見上面寫著：「熱忱歡迎您到我們公司任職。

」後來這位應徵者成了一家著名大公司的總裁。

這個故事很深刻地向我們闡述了關於細節的力量。

是的，我們要牢牢地記住：細節是有力量的，這個力量甚至決定著我們的未來。

因此，我們要追求人生的幸福和成功就要在做人，說話，做事，做領導者四個方面培養自己認真對待每一個細節的精神。

並且要讓這種認真的精神滲透到我們的性格中去，成為我們生活和工作的習慣。

<<培養你的競爭力>>

內容概要

有家公司徵進階管理人才，一群應徵者去進行複試。
應徵者都很自信地回答了考官們頗為簡單的提問，可是他們都沒有被錄用。
輪到後來一個人，他走進房門時，發現乾淨的地毯上扔著一個紙團。
一絲不苟的習慣使他彎腰撿起它。
這時考官說：「請看看您撿起的紙團。」
「這位應徵者打開紙團，見上面寫著：「熱忱歡迎您到我們公司任職。」
後來這位應徵者成了一家著名大公司的總裁。
這個故事很深刻地向我們闡述了關於細節的力量。
是的，我們要牢牢地記住：細節是有力量的，這個力量甚至決定著我們的未來。
因此，我們要追求人生的幸福和成功就要在做人，說話，做事，做領導者四個方面培養自己認真對待每一個細節的精神。
並且要讓這種認真的精神滲透到我們的性格中去，成為我們生活和工作的習慣。
現實生活中，像時尚一樣，容易落後的不是你的衣服，而是你推陳出新的想法和能力 - - 對待工作的態度。
為什麼人能夠取得這麼大的進步？
因為人有創新能力。
有創新能力，這就是人區別於其他動物的地方。
創新能力是從哪裡來的呢？
不是從天上掉下來的，也不是生來就有的。

<<培養你的競爭力>>

書籍目錄

前言.....	1	第1章 做一個善於思考的人.....	13
在紛繁蕪雜的塵世中，我們為什麼不給自己一個停下來思考的機會，打破那些在俗世中強加給自己的條條框框，還給自己一個真實、幸福而成功的人生呢？			
做到這一切並不難，只要我們在生活和工作中掌握一些正確的思維模式，有的時候轉變一下思考的角度。			
會動腦筋的人才能出色.....	14	把眼光放得更長遠一點.....	17
成功的思維要素掌握在我們自己手中.....	19	將「多一點」的藝術發揮到極致.....	24
讓自己比別人多想一點.....	28	當然，梳子也是可以賣給和尚的.....	30
失誤常常成為推陳出新的契機.....	32	落後的是我們的想法和能力.....	35
工作中有很多的事情不是不可能.....	38	有知識，更要有思想.....	40
我們的思維也需要一點訓練.....	43	買了魚竿和魚鉤並不一定能釣到魚.....	46
給大腦一點散步的時間.....	49	第2章 做一個聰明的老實人.....	53
「老實」，本來應該是一個優良的品性，但是如果老實成了懦弱、迂腐、不知變通、不能進取的代名詞的話，自然不應當受到我們的歡迎。			
因此，在現實生活中，我們應當全面分析自己的處境，認識清楚在哪些方面我們應當保持老實的優良品性，而在哪些方面我們又不應當太老實，這是隨著社會的發展，作為社會個人的我們的必然選擇。			
要懂得如何爭取自己的利益.....	54	學會去體察人心.....	59
不要戴著有色眼鏡看人.....	61	了解人性，才能了解社會.....	63
掌握各種人生的技巧.....	65	做人的精彩來自做事的精彩.....	68
要放發對現狀的不滿.....	71	改變理念，順應時代潮流.....	74
要勇於賺取錢財.....	77	掌握正確與人交際的方法.....	80
走出人際交往的盲點.....	83	第3章 做一個與人為善的人.....	85
善意的力量是無窮的，它帶人進入崇高的境界，所以，不如「秀」出你的善良來！善良是一劑良藥。			
從善意出發，你的表現將會更加精彩，生命將會更加有意義。			
善意，使你生命更精彩.....	86	善良，是一生的功課.....	90
愛，是一種循環.....	94	幫助別人就是幫助自己.....	97
予人快樂就是予己快樂.....	100	讓生命中充滿愛心.....	103
擁有一顆感恩的心.....	105	誠實，是一種力量.....	107
表達你的好感.....	109	傾聽比傾吐更重要.....	112
尊重他人的生活習慣.....	117	微笑的價值.....	119
微笑著面對生活.....	122	第4章 做一個快樂的人.....	127
生命的品質是以所做的而不是以人度過的光陰來衡量，生活中每天抽出一點時間來做自己喜歡做的事，能使心靈更快樂，生活更有情趣，生命也更有意義。			
每天都心存美好的期盼.....	128	給自己種上一棵「忘憂草」.....	131
讓工作成為快樂的源泉.....	134	試著建一本煩惱日記.....	137
小愛好也可以成就大快樂.....	140	重要的是做自己喜歡做的事.....	143
很多事都要順其自然.....	146	會休閒才會有好心情.....	149
和朋友們相約在快樂的大道上.....	152	永遠微笑著面對自己的人生.....	155
學著用心去感受生活.....	158	一點一滴地品味生活的快樂.....	161
第5章 做一個心理健康的人.....	165	健康的心靈，才能及時解除心理的疲勞。	
這要求我們能夠在生活和工作中抽出必要的時間去對自我進行必要的反省，去戰勝那些影響我們心理健康的原素，去清除那些污染我們心靈的垃圾。			
慾望太多造成心靈的貧窮.....	166	化解來自內心的嫉妒.....	169
遠離虛榮心的作祟.....	172	貪婪會讓你失去快樂.....	174
拋棄懦弱的念頭.....	177	退一步海闊天空.....	180
控制住即將失控的情緒.....	183	超越自卑才能完善自我.....	185
拒絕驕傲的內心.....	188	自私，就是心靈的自我毀滅.....	191
遠離絕望這一心靈的毒藥.....	194	虛度時間是不可饒恕的犯罪.....	197
牢騷太盛是人生幸福的死敵.....	200	知足的心靈才能有恆久的快樂.....	203
第6章 做一個懂得享受生活的人.....	205	喜怒哀樂是人之常情，關鍵是如何有效地調整和控制自己的情緒，做生活的主人，一個懂得生活和善於享受生活的人，才能贏得更幸福和成功的生活。	

<<培養你的競爭力>>

用一杯茶來品嚐心靈的淡泊.....206尋找忙中偷閒那份內心的愉悅.....209讓生活的
 每一天都充滿書的影子.....211讓音樂奏響人生崛起的旋律.....214水墨丹青中也蘊
 藏著快樂的源泉.....217人生低谷時刻藉酒解憂又何妨.....220遊手好閒又何嘗不
 是一種智慧.....223每天抽出一點時間解放一下自己.....226游泳也是一種很好的放鬆
 模式.....228累了就享受一下露營吧！
231在遊山玩水中放逐自己.....234因為運動，所以解憂.....237第7章
 公關時的說話能力.....241說話能力，作為一個人語言的說服力、吸引力、感染力，它在交
 際中起的作用是不可估量的。
 美國企業家戴爾·卡內基說過：「一個人的成功，85%取決於社交，15%取決於才能」。
 看來人際關係更多是依賴於說話的能力。
 公關說話的「黃金法則」.....242社交場合說話要注意方法.....245心有所思，口有
 所言.....249巧妙地進行自我辯解.....254讚美有時也無須刻意修飾.....256
 不打無準備的仗.....259知己知彼的舌鋒之戰.....262投其所好的妙處.....
 ...265掌握待客的語言之道.....268請人辦事的講究.....270沒話找話的藝術.....
272對症下藥的藝術.....274軟磨硬泡的藝術.....276善於說話縮短雙方的距離...
279「強取豪奪」的藝術.....283辦事時說話的七忌.....285

<<培養你的競爭力>>

编辑推荐

現實生活中，像時尚一樣，容易落後的不是你的衣服，而是你推陳出新的想法和能力 - - 對待工作的態度。

為什麼人能夠取得這麼大的進步？

因為人有創新能力。

有創新能力，這就是人區別於其他動物的地方。

創新能力是從哪裡來的呢？

不是從天上掉下來的，也不是生來就有的。

<<培养你的竞争力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>