<<晶瑩剔透美敷BOOK>>

图书基本信息

书名:<<晶瑩剔透美敷BOOK>>

13位ISBN编号: 9789576864407

10位ISBN编号:9576864402

出版时间:2004-7-20

出版时间: 漢欣文化事業有限公司

作者:寺門琢已

译者:蘇阿亮

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<晶瑩剔透美敷BOOK>>

内容概要

青春痘.浮腫.雀斑.蕁麻疹.....非常時刻的緊急救援配方!

美麗的肌膚需要有健康的身體,當肌膚出現問題時,正是身體發出了警訊。 不論妳的體質是缺水的光滑小姐、均衡的晶瑩小姐,還是水腫的水嫩小姐,只要注意身體所發出的訊 息,並對其進行改善工作的話,就可以從肌膚的困擾中解脫了。

讓我們以「無敵美肌」為目標,一起來營造晶瑩剔透的美麗肌膚吧!

今後肌膚的新常識! !
* 肌膚過度清洗會變僵硬! ?
*雀斑不是日晒造成的! ?
*流汗會使肌膚光滑! ?
*肥胖者的肌膚較美麗! ?
*眼睛下方的黑眼圈不是睡眠不足所造成的!

<<晶瑩剔透美敷BOOK>>

作者简介

寺門琢己

1964年出生於東京。

現任Z-MON治療院負責人。

在東洋針灸專門學校的在學期間就開始從事體態調整工作,畢業後取得國家認證資格。

曾於東京代代木的治療院工作,接觸過無數的身體。

假日熱衷於衝浪。

著作有『美麗的身體』、『美麗的心靈』,以及和田口randy女士的對談集『身體的祕密』和『心靈的祕密』、『愛戀 身體』、『身體課程』等。

並為愛美的女性設置了網站「girls wave」(http://www.girlswave.com/),以及有關身體的調理網站「Z-MON.COM」(http://www.z-mon.com/)。

<<晶瑩剔透美敷BOOK>>

书籍目录

變身美女的方式 瞭解肌膚的結構!

肌膚的狀況每天都在改變!

你保養皮膚的方式真的沒問題?

充分瞭解自己的膚質 和皮膚科醫師做朋友 本書的使用方法

<<晶瑩剔透美敷BOOK>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com