第一图书网, tushu007.com

<<讓孩子能夠大展身手親子棒球50招>>

图书基本信息

书名：<<讓孩子能夠大展身手親子棒球50招>>

13位ISBN编号：9789576865886

10位ISBN编号：9576865883

出版时间：2012-5-15

出版时间：漢欣文化事業有限公司

作者：中島史朗 著
彭春美 译

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

棒球，是一項陪伴過大多數的孩子走過青春歲月的熱門運動。
想要參與孩子的成長過程，由爸爸擔任教練、一同磨練球技的親子棒球，相信會是最棒的選擇！
本書以大聯盟的訓練模式為主，收錄了基本的傳接球、投球、打擊、跑壘、守備等全方位的訓練，讓爸爸與小朋友都能夠以輕鬆的步調快樂學習，成為在球場上大展身手的明日之星。

书籍目录

PART 1基本的傳接球練習PART 2基本的打擊練習PART 3跑壘和滑壘的練習PART 4基本的守備練習PART 5傳球和投球的基本練習

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com