

<<沉思灵想>>

图书基本信息

书名：<<沉思灵想>>

13位ISBN编号：9789576930744

10位ISBN编号：957693074X

作者：维琴尼亚·萨提亚

译者：林沈明莹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<沉思冥想>>

作者简介

本书由萨提亚多次工作坊的录音带内容编写而成。
在萨提亚使用的心理治疗方法中，默想是很常用的。
惟有透过深思和默想，人们才能循序渐进的开启内心世界，达到良好的自我沟通。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>