

<<父母会伤人>>

图书基本信息

书名：<<父母会伤人>>

13位ISBN编号：9789576935534

10位ISBN编号：9576935539

出版时间：2003-5

出版时间：张老师文化事业股份有限公司

作者：Susan Forward,Craig Buck

译者：杨淑智

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<父母会伤人>>

### 内容概要

#### 書籍簡介

「天下無不是的父母。

」俗話這麼說。

但真是這樣嗎？

許多人是成為父母後才學做父母的，有些父母甚至沒意識到要「學做父母」。

但父母對孩子的影響力無與倫比，他們在幼小的心田持續播下種子，若是愛、尊重和獨立，孩子將有安全感和自信心；若播下的是恐懼、義務和罪惡感，那只會造成一連串難以撫平的創傷，本書著重探討這些錯誤示範，看清後可走出心創歲月，並避免教養出心創兒，讓惡性循環就此打住。

佛渥德博士也認為只治療症狀並不夠，還必須處理症狀之源。

降低父母的負面影響是個漸進過程，本書從觀念分享、案例說明、諮商對談到角色扮演、練習和檢查表，主張每個人無須為童年的傷害咎責，但要為自己成年後的行為負責，閱讀本書是理解和採取行動的開始，助人改變自我挫敗的生活模式。

這是第一本從心理學角度切入「問題父母」主題的書，適合一般大眾閱讀；有助於降低父母的負面影響，進而活出成熟、自主的人生。

## <<父母会伤人>>

### 作者简介

蘇珊·佛渥德博士，知名治療師、演講者和暢銷書作家，在加州成立第一所私人虐待治療中心，並在南加州許多醫療和治療機構擔任團體治療師或顧問。

佛渥德博士經常受邀至美國各大媒體節目接受專訪，六年來每天主持ABC call-in節目 Talkradio show，著作已譯為十多國語言，著有《愛上M型男人》（張老師）、《情緒勒索》（智庫）、《男人都會犯的錯》（經典傳訊），目前定居洛杉磯。

克雷格·巴克，電影、電視劇作家和製作人，為美國許多全國性報章雜誌撰文，和蘇珊·

佛渥德博士合著《Toxic Parents》、《Betrayal of Innocence》、《Money Demons》等書，目前與妻女定居洛杉磯。

<<父母会伤人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>