

<<生命禮物>>

图书基本信息

书名：<<生命禮物>>

13位ISBN编号：9789576937903

10位ISBN编号：9576937906

出版时间：張老師

作者：楊俐容 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命禮物>>

前言

作者自序愛孩子，其實很簡單。近十幾年來，親子教養成為顯學，相關著作正夯；行走在書店，瀏覽標示著「親子教養」的那一欄，每每要為那雨後春筍般、不斷湧現的新書感到震撼。然而，孩子越生越少，教養專書越出越多，為人父母的焦慮和疑惑卻有增無減；面對這樣的現象，即便是被稱為「親職教育專家」的我，心中也難免興起「到底怎麼一回事」的問號。

仔細探究就會發現，不少親子書建立在個人成功的教養經驗上，強調如何教出卓越的孩子。這種生命經驗的分享雖然動人，對為人父母的也頗富吸引力，卻未必適用於每個孩子，「成功」的典範有時甚至成為負擔，讓許多父母內疚自責，好像孩子的成敗全繫於自己的一舉一動。

事實上，孩子的成就表現如何，除了父母的用心，還受到許多非教養因素如：孩子自身的潛能、所處的時代環境，甚至個人無法掌控的機運等等的影響。如果孩子一定要超群卓越，父母的教養才算成功，那麼，多數人都得黯然神傷，為人父母也就成了生命中不可承受的負擔。

然而，學了兒童發展、當了兩個孩子的媽，投入親職教育二十多年；我心裡頭清楚，父母特別是母親的角色，對於家庭文化的營造以及孩子的生命發展，的確有深遠的影響，但卻也沒有想像中的沉重困難。

特別是這一路走來，除了學理基礎和實務體驗之外，我自然而然回溯起自己的童年經驗；從而發現，只要擁有平實的期待、真誠的態度和簡單的原則，就是夠好的媽媽，也是上天送給孩子最珍貴的生命禮物。

我的媽媽沒學過心理學，也不是親職教育專家；但她對孩子的教養態度，卻非常貼近人本心理學派揭示有助於生命成長的元素。

她對子女沒有非分的期待，我和我的兄弟們只是平常凡人，而且各有各的獨特性；不過，願意善盡一己之力、能為自己負責、懂得關懷別人，卻是我們共有的價值。

中年之後，孩子日漸長大，自己的小家庭經營也隨之進入另一段日漸清閒的旅程；返鄉探望爸媽的頻率回升，和兄弟重溫童年時光的機會漸增。

媽媽總說，我們三人手足互相扶持、情誼更見親密，對父母來說，就是最踏實也最令人寬慰的回報。

愛孩子，其實很簡單；不需要太多煩瑣的原則技巧，只要回歸親密關係的本質，掌握幾個基礎元素就可以了。

想以媽媽為原型，書寫自然簡單的父母之愛，質樸真實的教養概念，讓為人父母成為一種輕鬆愉悅的生命經驗，已經有很長一段時日；真正化為行動的機緣，則來自二〇一〇年八月初秋的一場美麗邂逅。

當時，我為推動兒童情緒教育所編寫的專書《我是EQ高手》出爐，在新書發表會上初識《張老師月刊》主編惠琳，隨即受邀於翌年為月刊撰寫十二篇專欄文章，同時敲定以「媽媽與心理學家」為題，將盤旋我腦海裡多年的想法化為文字，和讀者共享。

寫過專欄之後，因EQ教育推動庶務繁忙，成書的念頭又被暫時擱置一旁。

還好惠琳深知我「只要催逼，就有產出」的特質，還找來壽成和天蕙敲邊鼓，在她們的大力支持，以及大石畫龍點睛的設計下，我終於得以如願，趕在媽媽年屆八十的二〇一二年母親節前，把這份禮物送給媽媽，回報今生這份美好的母女情緣。

這本書，要特別獻給我的父親楊逸仕先生；因為，能無所顧忌地盡說些媽媽的好處，而少提及爸爸為這個家庭提供的磐石基礎，是因為我內心清楚，爸爸對子女的寬容，是愛的另外一種美好形式。

另外，也要謝謝我的兄弟丞傑和丞輝、嫂嫂佩珍和弟妹文賢，還有四位外甥子萱、子寬、育綸、育齊；感謝你們對我的關愛和支持，為這個大家庭創造更多美好的記憶。

最後，當然還要提及慧慈、品臻和品諭；今年春天我們一家子都處在狂亂忙碌的狀態，感謝你們即使自顧不暇，仍在家務上給我最大的包容和協助，並在我書寫的過程，隨時提供真誠的意見和溫暖的照顧。

敬邀讀者走進我家的故事和相簿，祝福您從書中提供的素材，創造出您家專屬、獨一無二的家庭文化與親密情感！

<<生命禮物>>

<<生命禮物>>

內容概要

擁有平實的期待、真誠的態度和簡單的原則，就是夠好的爸媽，也是上天送給孩子最珍貴的生命禮物。

遇見「夠好的母親」，是每個人生命中最好的禮物。

「夠好的母親」不會將孩子的獨立視為背叛；在孩子獨立的過程中，可以開心地享受放手的美好。

兒童EQ教育專家楊俐容回想自己每走到生命的十字路口，面對傳統價值與內在聲音的衝突之時，媽媽始終扮演著鼓勵她勇於嘗試的角色。

楊俐容說：「真實自然」是諮商心理學裡最有力的助人典範，也是她心中最鮮明的媽媽圖像。

<<生命禮物>>

作者簡介

楊俐容 臺灣大學心理學系碩士，親職教育工作者、兒童青少年心理專家。

熱愛兒童、鍾情心理學，對於年輕時節「讓世界更美好」的理想始終無法忘懷。

有一對獨特可愛的父母、一個自認為是天作之合的配偶，兩位個性鮮明的寶貝女兒。

從事過兒童、青少年、婚姻諮商工作，目前致力於社區營造、國小學童EQ教育，以及普羅大眾心理學教育工作。

專長為：親職教育、EQ教育、兒童青少年發展、人際溝通（包含兩性關係）相關課題。

著有《EQ學園：好人氣養成班》、《陪他走過13歲》、《EQ家庭：教出好情緒，父母必修的四堂課》、《情緒教養，從家庭開始》（天下雜誌）、《提升親子EQ三部曲》（台視文化）、《我是EQ高手：加強孩子的情緒管理》、《我真的很不錯：提升孩子的自我概念》、《我好，你也好：增進孩子的溝通技巧》、《我是解題高手：激發孩子的解決問題能力》（心靈工坊）。

<<生命禮物>>

書籍目錄

推薦序1 讓子女遇見越來越好的媽媽！

張德聰推薦序2 「母愛」的實踐與反思 林如萍熱情推薦 高EQ、時代新女性的背後 陳安儀自序 愛孩子，其實很簡單第一部 媽媽和心理學家真實自然的面容 愛，是亟欲瞭解的態度讓愛繼續，即使分離母愛，無須值得為孩子搭起通往社會的橋樑接納，讓孩子成為自己專注，一種愛的姿勢成為幸福的泉源尊重，給孩子最深的關愛愛孩子，以每一個當下愛，在現實與想像之間遇見百分百的不完美媽媽第二部 媽媽和幸福家人母愛四季 楊丞傑阿嬤教給我的一課 楊子萱熱情，有時還會過了頭的 阿嬤 楊子寬媽媽二三事 楊丞輝溫暖與希望 我的婆家媽媽 葉文賢積極生活的阿嬤 楊育綸我的奶奶 楊育齊充滿好奇與學習動力的岳母 陳慧慈優雅真誠的生命展現 陳品臻布丁的滋味 陳品諭第三部 媽媽的人生軌跡【媽媽的珠寶盒】台語俗諺教養智慧親職：生子不是師父，餵子才是師父。

擲驚死，放驚飛。

瞭解：能生得子身，未生得子心。

囡仔三歲住皮、五歲住骨。

發展：七坐八爬，九發牙。

三歲乖、四歲礙、五歲掠起來邨。

疼惜：嚴官府出厚賊，嚴父母出阿里不達。

輒罵昧聽，輒打昧疼。

人際：坐呼正，得人疼。

「兄弟若同心，黑鐵變黃金。

」接納：十支指頭，伸出來嘛不會平長。

荏荏（弱弱）馬也有一步踢。

等待：新來媳婦、月內細子，難款待。

會行啐一，昧行啐七。

管教：寵豬夯灶，寵子不孝。

葉子沒挽不成攮，囡子沒損不成人。

品格：好田地不如好子弟。

遺子滿盈金，不如教子一經。

即時：桑條從小鬱，長大鬱不屈。

細漢偷挽匏，大漢偷牽牛。

技能：教子教孫要教藝，栽桑栽柘勝栽花。

三百六五行，行行出狀元。

自我成長：大狗爬牆，小狗看樣。

雙手抱孩兒 才知父母時。

<<生命禮物>>

編輯推薦

【熱情推薦】吳英璋（臺灣大學心理系教授）林如萍（臺灣師範大學人類發展與家庭學系副教授）陳安儀（人氣親子部落客、「媽媽play親子聚會」創辦人）張德聰（「張老師」基金會董事長）一致推薦（謹依姓氏筆劃排序） 母親的生命故事，在俐容筆下，說是「母職」的論述，倒更像是「母愛」的實踐與反思。

生命歷程中的經驗，對照於心理學的論述與思維，「我知、我思」，引領著閱讀進入，深刻體會。

林如萍（臺灣師範大學人類發展與家庭學系副教授）

<<生命禮物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>