

<<都是愛迪生惹的禍>>

图书基本信息

书名：<<都是愛迪生惹的禍>>

13位ISBN编号：9789576966507

10位ISBN编号：9576966507

出版时间：2009-1-22

出版人：新自然主義股份有限公司

作者：林憲德,趙又嬋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<都是愛迪生惹的禍>>

內容概要

聯合推薦：文魯彬、朱增宏、江金山、江慧儀、吳東傑、李根正、杜文苓、周春娣、周晉澄、邱國光、胡雅美、張豐藤、郭東輝、陳瑞賓、曾旭正、黃南淵、葉欣誠、劉新白
啟動零光害生活革命，省電減碳、救生態、救健康！

昔日愛迪生點亮第一盞電燈的偉大發明，不料竟淪落為今天人類破壞環境的光害元兇！

過多又超亮的粗暴照明，引發失眠、頭痛、致癌危機；
不斷複製的城市光廊成為揮霍用電、地球暖化的兇手；
光害讓夜行動物及昆蟲難以繁衍，造成生態失衡加速進行；
每天有數不清的飛鳥迷航，撞死在發亮的建築物上；
幾近15億人無法欣賞星空之美，天文台更被迫搬家。

作者林憲德教授為台灣綠建築研究及推廣先鋒，於書中援引國內外第一手資料與案例，將「光」對於人類、生態及環境造成的傷害，以科學方法加以論證，點醒你我對於「光」的錯誤認知，包括「越亮才越安全」、「亮光代表文明」、「省電燈泡才省錢」等等常見的迷思。
從現在起，關掉不需要與不應該亮的光，才能降低健康風險、挽救生態、減緩地球暖化。

這是一本健康養生族的求生手冊，精打細算族的省電燈具選購指南，各行各業落實節能減碳的實用書，有遠見的公部門執行者必讀的光害防制指引，新一代綠色照明設計師的充電秘笈……，期許以種種相乘力量打造零光害的生活革命，讓繁星夜空重現每個角落。

國內第一本光害效應科普書

作者將多年觀察光害的心得首次完全整披露，以世界眼光在地關懷，將厚實嚴謹的研究結果為基礎，以親切易讀的圖文引證歷歷地指出：光害問題的嚴重性，遠超過想像！

首次完整披露光害對健康的威脅

沒有正常的日夜，就無健康的身心。

夜間過亮的光線會引起失眠、生殖系統過早的老化、增加罹患乳癌與大腸癌的機率，不規則變化的光線還會造成胃腸、心血管疾病、擾亂新陳代謝，增加罹患糖尿病的風險。

正視光害影響生態浩劫的環境保育課題。

大樓的燈會混淆遷徙中鳥類的方向感，有難以算計的鳥類撞死於燈火通明的建築物上；夜裡的強光會不僅影響夜行昆蟲的辨別方向的能力，還會使依靠夜行昆蟲來傳播花粉的花，因為得不到協助而難以繁衍，結果可能導致某些植物在地球上消失，進而破壞了生態環境。

全民落實減碳抗暖化的樂活環保書。

據統計，照明的用電量，約占總用電量的20%，而其中絕大多數屬於光害嚴重的不當照明，時值地球暖化如同癌細胞增生之際，如果從照明下手，至少還有20%的節能空間，而且光是全台改用更省電的照明系統，就相當於半座核電廠的發電量。

一本推廣綠色照明設計的教育實用書。

<<都是愛迪生惹的禍>>

光害問題突顯了照明專業教育的問題，亦即許多建築師、照明工程師與景觀設計者對照明品質的認知嚴重不足，如果照明設計者、燈具製造者、消費者，甚至政府教育的配合，對於綠色照明有基本認識的話，就能讓光害問題從根本解決。

<<都是愛迪生惹的禍>>

作者簡介

林憲德

日本東京大學建築工學博士；現任成功大學建築系教授；對於建築省能、綠色建築的研究與推廣不遺餘力，更致力於城鄉生態的研究，並且研究成果多已落實於國內建築相關法令，如綠建築九大指標等；是位兼具科技及人文素養之建築學者。

趙又嬋

成功大學建築系博士；研究專長為綠建築、都市光環境、建築物內裝生命週期。

<<都是愛迪生惹的禍>>

書籍目錄

推薦序之一：在屋頂之外，其實我們頭上還有星空 / 李偉文

推薦序之二：追求綠色生活 / 徐重仁

推薦序之三：遲到的正義 / 馬以工

推薦序之四：建構無光害的永續環境 / 張祖恩

推薦序之五：一本充滿愛的環境美學書 / 葉清來

推薦序之六：環保節能，拒絕光害 / 鄭崇華

作者序：光害大奧秘 / 林憲德

Part 1 光害環保新課題

身處光害險境，卻渾然不知！

01 光害運動起源：愛迪生萬萬沒想到……

02 天文光害：如果從此看不見星空……

03 生態光害：飛鳥大迷航

04 生態光害：生態時序大錯亂

05 玻璃反光公害：反光玻璃讓人、鳥都受害

06 生理時鐘失衡：光害潛藏的健康危機

07 光害定義：光害無所不在

08 光侵擾危害：光污染讓健康受威脅

09 眩光危害：好刺眼！

看不見怎麼「行」？

10 能源黑洞：光害是另類的能源殺手

Part 2 光害萬花筒

不可思議的光害效應

11 自然界光害：反光世界的求生智慧

12 電照速成產物：「電照菊花」與「電照養雞」

13 光害V.S安全：亮不一定安全

14 城市光害：暴力式的城市照明

15 廣告招牌光害：迷失在廣告燈海之中

16 城市光廊：「城市光廊」也有負面影響？

17 便利商店光害：發起便利商店照明減半運動

18 道路照明光害：別把「花燈」當「路燈」！

19 公園、老街、室內反光：光害侵犯了生活空間

20 煙火、天燈、蜂炮等公害 煙火是另類光害

Part 3 光害對策

防範光害的錦囊妙計

21 公害防制要訣：對症下藥防範光害

22 好燈具、高效能、分區分時：綠色照明的時代來臨了

23 燈具選購迷思：省電燈泡不省電

24 T5燈具的優勢：T5燈管堪稱綠色照明設計主流

25 健康護眼燈具：好燈具給你好眼力

26 戶外照明：友善的戶外照明設計

27 室內照明：照明是一種藝術演出

<<都是愛迪生惹的禍>>

28 光害改善案例：啟動光害改造運動

29 零光害的星空：還給世界美麗的星空

附錄：光害的觀測與評估 / 參考文獻

<<都是愛迪生惹的禍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>