

<<0-6歲寶貝完全照護手冊>>

图书基本信息

书名：<<0-6歲寶貝完全照護手冊>>

13位ISBN编号：9789576966590

10位ISBN编号：9576966590

出版时间：新自然主義股份有限公司

作者：陳永綺

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-6歲寶貝完全照護手冊>>

### 前言

（本文作者為尹書田醫療財團法人書田泌尿科眼科診所院長） 陳永綺醫師給人的印象總是和藹可親，不僅深受小孩子歡迎，年輕的女同事們也喜歡找她談心事，是診所中公認最具親和力的醫師之一。

因此，她是很適合當小兒科醫師的，她也打從心底喜歡小病人，逢年過節還會自掏腰包買小禮物給這些小病患。

雖然她看起來與世無爭、和氣待人，卻是位很求上進的醫師，不僅醫學方面，其他領域也從不間斷的吸收新知，不自滿足。

這樣的努力，加上希冀嘉惠不能夠親自就診的患者，抱持著這樣的理念與出版社合作，因此在書田的這些年間已陸續出版了多本醫學專書。

可見得她是位秉持待人以寬、律己以嚴的生活哲學實踐者。

如今她即將出版這本《0—6歲寶貝完全照護手冊》，有幸能夠先睹為快，更樂意為之撰寫推薦序。

本書秉持著陳醫師一貫淺顯易懂的語句，讓醫學專業術語不再那麼深奧難懂，而能平易近人的引領新手父母，了解常見的寶寶疾病與生活上的照料原則，來照顧好他們的寶貝新生兒女平安快樂的長大，解除新手父母的最大苦惱——如何好好預防與照顧生病的寶寶。

這本書共分為七章：第一章談的是家有新生兒後，立即會面對的種種問題，例如新生兒黃疸，應該如何處理，以及吃、喝、拉、撒、睡等注意事項與處理原則。

第二章則是談初生到六歲以前，例行要做的健康檢查，醫師會如何做檢查，父母親自己該觀察哪些事項等。

第三章則是討論現代寶寶不可免的預防針、施打原則與常會碰到的問題指引；還有目前市面上五花八門的自費疫苗到底有何區別，及其施打的適應症都做了詳細說明。

第四章討論寶寶必經的症狀——發燒，代表什麼狀況，該如何處理的問題。

第五、六、七章則是探討寶寶常見疾病症狀，歸類為腸胃道、感冒（病毒感染）與過敏性疾病等，與一般常見的兒科疾病與生活照顧上，做詳細的解說。

總之，這本書是新手父母的最佳指南，以前大家族時代有老一輩或已有養育經驗的姑嫂可以充當導航，新手父母不致手忙腳亂；時至今日小家庭時代，新手父母是惶恐無助的，這本書適可幫忙解決許多疑惑，真可說是新手父母的好幫手。

## <<0-6歲寶貝完全照護手冊>>

### 內容概要

打從小寶寶出生的那一刻起，吃、喝、拉、撒、睡，每一個細節無不牽動著父母的喜怒哀樂。尤其當寶寶生病時，新手父母經常是措手不及、憂心忡忡！

《0-6歲寶貝完全照護手冊：陳永綺醫師獻給嬰幼兒的健康錦囊》中介紹了並解答新手父母的常見問題，例如：

為什麼寶寶晚上精神特別好，就是不睡覺？

寶寶感冒、發燒、腹瀉，一喝奶就吐怎麼辦？

打了流感疫苗，就可以一勞永逸嗎？

病情好轉可以自行停藥嗎？

氣喘、過敏甚至癌症，有可能是爽身粉使用不當所引起？

先天疾病、生長遲緩等問題都可以在健檢時發現嗎？

此外，更詳述嬰幼兒的日常照顧及異常的緊急護理，包括：

- 1.常見的新生兒問題，如發燒、黃疸、鼻塞、打噴嚏、腸胃皮膚炎；
- 2.健康檢查的重要項目與常見問題，為新生兒的健康把關；
- 3.施打預防針的重要性、八大疑惑以及自費預防針的種類；
- 4.判斷發燒症狀及緊急處理原則、居家照顧與飲食；
- 5.感冒、發燒、腸胃不適、過敏等居家照護與用藥等。

親切、細膩、專業的媽咪醫師陳永綺，把她多年行醫觀察與自身育兒的寶貴經驗，透過本書鉅細靡遺與您分享，並提供最正確的育兒知識。

有了媽咪醫師的貼心護航，不僅父母輕鬆，孩子更能健健康康成長。

<<0-6歲寶貝完全照護手冊>>

作者簡介

陳永綺 經歷：中國醫藥學院中醫系畢業·中、西醫師執照·小兒科專科醫師·美國哈佛醫學院附屬丹納法博癌症中心研究員，研究血液腫瘤醫學·榮總血液腫瘤及小兒腎臟免疫受訓·台大臨床病理受訓?曾任台北市立和平小兒科總醫師、中興醫院臨床病理科主治醫師現任尹書田醫療財團法人書田泌尿科眼科診所小兒科主任醫師作品?文章多次發表在 聯合報 、 中國時報 、 自由時報 等，以及醫師公會會刊、 嬰兒與母親 等雜誌，著有《鼻子過敏完全搞定》、《媽咪醫師聊天室》、《醫師媽媽的小兒發燒照護經》、《癌症病房的102天》、《0-6歲寶貝完全照護手冊》、《0-6歲寶貝健康食療》、《鼻子過敏健康指南》等書。

## &lt;&lt;0-6歲寶貝完全照護手冊&gt;&gt;

## 書籍目錄

- 推薦序一 待人以寬、律己以嚴的媽咪醫師 / 陳明村 推薦序二 新手媽媽，也能輕鬆上路 / 陳麗霞  
 推薦序三 紙上醫師，給嬰幼兒最即時的照護 / 鄧懿貞 作者序 視病猶親，永遠不變的堅持
- 第一章 新生命的挑戰一、初生寶寶的居家照顧 1. 吃的本能 2. 喝的藝術 3. 拉得順暢 4. 睡得安穩  
 二、常見的新生兒問題 1. 臍帶 2. 黃疸 3. 鼻塞、打噴嚏 4. 腸胃 5. 皮膚炎 6. 臍疝氣、腹股溝疝氣、陰囊水腫 7. 發燒 第二章 健康檢查時間到了一、健康檢查的重要 二、寶寶腦部的成長、發育與發展 1. 腦部的發育 2. 腦部的重量 3. 腦部的刺激 三、健康檢查的項目 1. 身高 2. 體重 3. 頭圍 4. 體脂肪、肌肉、骨骼 5. 其他項目 四、如何判讀兒童生長曲線圖 五、最好的健檢時程 六、健檢時常見的問題 1. 鬥雞眼、弱視 2. 說話遲緩、聽力問題 3. 心雜音 4. 上肢微僵、智力無礙的腦疾病 七、癲癇的症狀與治療 1. 大發作的情況 2. 小發作的情況 3. 急性發作時的處理與治療 4. 父母的情緒反應 八、熱痙攣的發生與治療 九、重視兒童該有的權利 第三章 寶寶該打預防針了一、認識預防針 1. 預防針的種類 2. 為什麼要打預防針 二、施打預防針常碰到的八大疑惑 1. 錯過施打時間怎麼辦？  
 2. 不同預防針可以同時施打嗎？  
 3. 大病過後或才打完預防針，何時可再施打？  
 4. 副作用的症狀與發生時間為何？  
 5. 發生嚴重副作用時，怎麼辦？  
 6. 口服小兒麻痺疫苗後嘔吐該如何？  
 7. 什麼情況須延後打預防針？  
 8. 前往醫療院所施打預防針的最佳時間？
- 三、自費預防針的種類 1. 水痘疫苗 2. 非細胞型白喉、百日咳、破傷風混合疫苗 (DPaT) 3. 注射型小兒麻痺疫苗 4. 三合一、四合一、五合一、六合一疫苗有何差別？  
 5. b 型嗜血桿菌接合疫苗 (Hib) 6. 流行性感感冒疫苗 (流感疫苗) 7. A 型肝炎疫苗 8. 肺炎球菌疫苗 9. 輪狀病毒口服疫苗第四章 哎呀！  
 寶寶發燒了一、發燒時的禁忌 二、如何判斷發燒？  
 發燒與中暑的差異？  
 發燒的機制 / 中暑的機制 三、發燒的原因 四、如何分辨發燒的嚴重程度 1. 一般的發燒 2. 嚴重的發燒情況 五、發燒的處理原則 1. 正確的處理原則 2. 耳溫槍的使用須知 六、小兒科常用的退燒藥 1. 退燒藥的劑型 2. 常用的退燒藥 七、發燒時的居家照顧與飲食 第五章 寶寶腸胃出問題了一、腸胃疾病的症狀與原因 1. 症狀 2. 原因 二、急性腸胃炎的處理原則 1. 急性期：第一天 (禁食) 2. 症狀緩解期：第二天及第三天 (清淡的食物) 3. 恢復期：第四天 (漸進式的正常飲食) 4. 該找醫師的警戒訊號 三、輪狀病毒：引起寶寶腸胃炎的殺手 1. 症狀 2. 感染途徑 3. 治療方式 四、其他的腸胃問題 1. 便秘 2. 食慾不佳 五、副食品：寶寶獨立成長的第一步 1. 添加副食品的原則 2. 添加副食品的步驟 第六章 哈啾！  
 哈啾！  
 感冒了一、免疫系統的發育 二、流行性感感冒 三、常見呼吸道感染名稱 四、上呼吸道感染 1. 急性鼻炎 2. 喉嚨發炎 五、下呼吸道感染 1. 症狀 2. 處理方式 3. 非典型性肺炎——黴漿菌感染 六、常見的感冒病毒 1. 鼻病毒 2. 流行性感感冒病毒 七、不能不了解的兩種「疾病」 1. 兒童猩紅熱 2. 川崎症候群 第七章 過敏的發生原理及居家照護一、過敏疾病逐年攀升 二、過敏性疾病的成因 1. 遺傳因素 2. 環境因素 三、過敏性疾病的診斷方法 四、常見的過敏性疾病 1. 過敏性休克 2. 過敏性鼻炎 3. 氣喘 4. 蕁麻疹與異位性皮膚炎 5. 過敏性結膜炎 6. 過敏性腸胃炎 五、過敏性疾病的症狀與居家照護 1. 過敏性鼻炎 2. 過敏性支氣管炎及氣喘 3. 異位性皮膚炎 六、醫師常用的藥物 1. 抗組織胺 2. 支氣管擴張劑 3. 黃嘌呤衍生物 4. 祛痰劑 5. 預防性治療藥物 附錄1. 育兒資訊網 2. 施打預防針的禁忌 3. 預防接種受害補助辦法 4. 疫苗接種時程

## <<0-6歲寶貝完全照護手冊>>

### 編輯推薦

(一) 《0-6歲寶貝完全照護手冊：陳永綺醫師獻給嬰幼兒的健康錦囊》有如紙上家庭醫師，滿足大部分父母需求：作者為小兒科專業醫師，以多年經驗累積與判斷，有系統地將孩子從出生到成長過程中，將可能面臨的健康問題以及疾病照護的要點，分門別類地詳細說明。

例如：發燒、感冒、腸胃出問題怎麼辦？

過敏、氣喘兒該如何照顧……等，只要是嬰幼兒會發生的問題，都可在書中尋求解答。

(二) 如同鄰家媽媽的細心叮嚀，適合一般大眾閱讀。

由於多了一份對人的關懷，作者跟其他的醫生很不一樣，書中字裡行間對於嬰幼兒照顧及疾病、診斷與醫療，都有詳盡敘述，讀來就像鄰家媽媽在談育兒經，那麼親切，那麼貼心，很適合一般大眾閱讀及居家需求。

(三) 一書在手，不再煩惱0-6歲的育兒問題：家有新生兒，是每個家庭的重要大事，但小寶貝有口難言，成天不是吃喝拉撒睡，就是哭鬧不休，往往讓爸媽們手忙腳亂。

本書針對平日常見疾病及狀況，作一深入淺出的介紹，是平日照顧幼兒的最佳參考手冊。

另外更介紹0-6歲嬰幼兒居家照護的重點，例如出生後的餵奶、換尿片、觀察便便顏色為健康把關說起，到比較大一點，餵食副食品、做健康檢查、打預防針、一般疾病照護等等。

一書在手，讓父母免於手忙腳亂的窘境，不管是新手父母或經驗老到的育兒專家通通適用。

(四) 提供新生兒健檢、預防針施打等最新情報，是最實用的育兒寶典：《0-6歲寶貝完全照護手冊：陳永綺醫師獻給嬰幼兒的健康錦囊》中除宣導新生兒健檢的重要，提供實用的預防針施打時程表外，更提供父母各種疾病的檢測、診斷方式，以及相關育兒資訊，讓每個爸媽都受益。

<<0-6歲寶貝完全照護手冊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>