

<<千里步道2>>

图书基本信息

书名：<<千里步道2>>

13位ISBN编号：9789576967146

10位ISBN编号：9576967147

出版时间：2012-8-29

出版人：新自然主義股份有限公司

作者：台灣千里步道協會,周聖心,林芸姿,陳朝政,黃詩芳,曾慧雯,楊雨青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<千里步道2>>

內容概要

在地達人深度導覽：

傳統農村、原鄉部落、客家聚落、鹽村漁港、昔日煤鄉城

你嚮往一種常民生活感的旅行嗎？

歡迎到台灣島內出遊，到農漁山村住一晚！

二〇一一年，千里步道協會在《千里步道，環島慢行》書中，首次公開專為徒步行走及單車騎乘近三千公里的環台千里步道路網，引發許多熱烈的共鳴與回響，而且還獲得開卷美好生活獎與入圍金鼎獎圖書藝術生活類的殊榮，但更重要的是啟動了新一波走讀台灣的環島風潮。

這條彰顯台灣地方特色的國家級環島慢速路網，串連起許許多多各具特色的聚落、社區、鄉鎮，而這些綴滿在環島步道上的耀眼亮點珍珠，怎麼能夠錯過！

千里步道協會的第二本新書《到農漁山村住一晚》，要為大家分享千里步道上最亮眼的九個台灣特色農漁山村，包括：活力小農村 - - 宜蘭員山的內城、花蓮光復的太巴塢、彰化溪州的圳寮、高雄美濃的九芎林，魅力小漁村 - - 雲林四湖的三條崙、嘉義布袋的新厝仔、屏東牡丹的旭海，以及令人驚豔小山城 - - 新北市的猴硐和金山，透過低碳生態的深度遊程體驗書寫，邀請你一起來認識未曾親臨過的台灣美麗角落，讓不為人知的農漁山村美景與特色活力，得以被看見、被守護。

給自己放個假期，到這些旅遊隱藏版台灣小村小鎮，或個玩半天或住上一晚、兩晚，過著漫遊慢玩的小日子，讓生命經驗與情感得到不一樣的交流與體驗，你將會被毫無矯飾的自然風景給震攝，被塵封已久的人文地景給感動，甚至被村人尋常的話語給激勵.....。

【小地方．大感動】

宜蘭員山內城：最美好的農時光

屏東牡丹旭海：山海環抱國境之南

花蓮光復太巴塢：感受原鄉旺盛生命力

高雄美濃九芎林：守護雙溪黃蝶飛舞

嘉義布袋新厝仔：傳承幸福鹽滋味

雲林四湖三條崙：歡迎來當養蚵人家

彰化溪州圳寮：鄉村小路上邊吃邊玩

新北市金山：尋訪迷人的金山祕境

新北市瑞芳猴硐：煤鄉的九十九種玩法

本書特色

1.彰顯台灣農漁山村特色：對絕大多數人來說，農漁山村只是一種模糊的名詞，本書試著將台灣由北而南的農漁山村特色凸顯出來，讓這些地方不再只是地圖上的地名，並娓娓道出農村、漁村、山城的多元鮮活風貌，甚至力求轉型等努力得以被深刻了解。

2.慢速、定點、深入，譜一段難忘的專屬小旅行：本書分享慢速、定點、深入的旅行方式，旅人才可能深刻體驗在地生活情調與草根活力，例如聽聞在地鄉野文史故事、品嚐在地食材的家常美味、感受村人敦厚的人情味.....，本書希望激盪讀者為自己譜出一段段難以忘懷的小旅行。

3.工作假期、永續旅遊的落實典範：台灣有許多社區正在用自己的力量，以永續旅遊的精神、工作假期的旅遊方式，發展社區在地特色的同時，也希望贏得旅人的尊重與參與。

例如旭海的阿塢壹古道淨灘工作假期、布袋新厝仔的鹽田復曬工作假期、金山手作步道工作假期.....，讓讀者知道原來造訪農漁村可以這樣玩，不但身心放鬆又充電助人。

<<千里步道2>>

4.人文風情旅遊文學 + 實用旅遊手冊：本書是一本深度書寫台灣小農村、小漁村、小山城的人文風情旅遊文學，讓大家見識同是農村、漁村、山城不同的生命厚度。本書提供實用的深度旅遊資訊，節省讀者搜尋資料的時間，等於一書在手就可出發，讓到此造訪的旅人不再只是蜻蜓點水、走馬看花，而是能夠真正融入社區生活與文化的深度生態旅遊。

<<千里步道2>>

作者簡介

台灣千里步道協會

「千里步道」是一項致力於保護台灣山海風光的公民參與運動，2006年由徐仁修、小野、黃武雄共同發起。

透過跨領域、跨縣市的串連，試圖提供人們一條可安全步行、單騎，保有自然人文之美的綠色路網。

在城市，注重綠色交通、倡議行人與自行車安全通行的空間；進入社區，則協助推動生態旅遊、促進小民經濟、在地飲食、友善環境的無毒農產；面向公眾，進行身體力行環境教育，例如推動手作步道與無痕山林等；面對政府，則長期進行環境與景觀保護等政策遊說，期待推動美麗風光保留區、建立社區參與守護環境機制；並藉由環島路網沿線一村一林徑種樹計畫與社區認養，結合企業與跨社群志工，共同打造出低碳綠色的環島廊道。

六年多來在眾人合力下，已於2010年7月完成3000公里的環島路網串聯，2011年7月出版《千里步道，環島慢行》，該書並入圍2012年金鼎獎藝術生活好書。

未來並將透過社區認養、手作步道、工作假期、公益生態旅行、示範區與美麗風光保留區等議題推動，讓步道變綠道，也串起人與人之間緊密的連結。

想知道更多訊息，歡迎造訪「千里步道」網站：www.tmitrail.org.tw。

執筆者

周聖心

千里步道協會執行長、永和社大特別助理。

出生成長於花蓮。

六年來，隨著步道路網的串連腳程，才愈來愈認識台灣許多美麗精采的小地方……。

每一次旅行，都是生命經驗的再一次延伸。

林芸姿

千里步道專案秘書。

喜愛夏天，喜歡把自己曬黑；走路喜歡低頭尋找種子，所以有時會跌一跤；喜歡發呆，所以工作不是很有效率；喜歡讓自己像林間步道一樣隨意蜿蜒，領略各種美麗風景。

小旅行不只是旅行，也是一種尊重自然、追求生命價值的態度。

陳朝政

千里步道協會資訊組長，原本只愛待在電腦桌前工作，加入千里步道團隊後才開始接觸單車、走路與作步道，學習走入人群……。

小旅行就像一趟重新認識自我與這世界如何連結的航程，懷抱著虔敬與包容，就能看到全新的風景。

黃詩芳

曾任千里步道專案秘書，目前義務協助宜蘭千里綠道示範段之規劃。

為讓孩子擁有自由奔放的彩色童年，從台北移居頭城，過著與土地貼近的生活……。

讓人放空的小旅行有如把近乎乾枯的根插回水裡，生命因而得到滋養，重新散發光彩。

曾慧雯

千里步道協會專案秘書，新竹鄉下長大的孩子。

接觸千里步道之後才驚覺...小時候水田邊釣青蛙，竹林裡抓筍龜嬉鬧的童年，已經少有機會再讓現在的孩子參與；小旅行是群體生命經驗的交流也是個人生活記憶的回溯……。

<<千里步道2>>

楊雨青

曾任千里步道協會執行秘書，參與步道運動，從蝸居城市的白肉雞，轉變成在鄉間探索的準放山雞，從心連結這塊土地，愛戀上土地呼吸的氣息。

小旅行是身歷其境的拼圖遊戲，更新了對台灣島嶼的認知，拓展生命面向的不同視野，更豐富了感受土地能量的那一份柔軟。

<<千里步道2>>

書籍目錄

【寫在前面】

雪中送炭，倍覺溫暖

【共同推薦】

感受台灣在地的能量與美好 小野（知名詩人）、吳晟（知名詩人）

李永展（中華民國社區營造學會理事長）

林生祥（知名詞曲創作人）

曾旭正（台南藝術大學建築藝術研究所所長）

黃茂瑞（專業者都市改革組織理事長）

【編者序】

邀你拜訪千里步道上九個小宇宙 周聖心

【行前通知．漫遊慢玩】

譜一段美好又盡興的小旅行！

【農漁山村．樂活小旅行】

宜蘭．員山．內城

最美好的農時光

內城好好玩，你可以跟著小農體驗下田樂趣，或是坐上鐵牛力阿卡四處遊覽，或者是到環山水圳步道觀察生態，順便泡腳戲水，還可以騎著單車，隨在地人探訪私房路徑……。

屏東．牡丹．旭海

看見旺盛的阿美原動力

來到花蓮光復，一定要去白螃蟹的故鄉——太巴塢，它不但是全台最大的阿美族部落，更是最古老的部落之一，體驗部落生活文化，親手煮一頓無具野炊美食，去對季節還可以參加箭筍節慶活動、飽覽平地金針花海美景，並帶包產地限定的紅糯米當伴手禮回家……。

花蓮．光復．太巴塢

山海環抱國境之南

來到「天涯海角」的屏東旭海，體驗日出、溫泉、草原獨特風光，聆聽阿公阿嬤級解說員為你說家鄉故事，到單車環島必遊的「潘朵拉咖啡」用餐，還有手作步道、古道淨灘等多樣活動，等你來體驗……。

高雄．美濃．九芎林

黃蝶飛舞九芎林

騎著單車漫遊九芎林，造訪隱身在街巷的夥房與菸樓，品嚐最道地的傳統客家蒲板、鮮美野蓮水餃，更要從田野小徑騎向翠谷深處，一探美濃水的源頭……。

嘉義．布袋．新厝仔

傳承幸福鹽滋味

揪團參加鹽田復曬工作假期，跟著老鹽工學習採集鹽花，入境隨俗喝杯冰涼「鹽工茶」；消暑解渴之後，再到海邊巷弄中穿梭，尋訪遵循古法的製麵廠、醬油釀造等老行業，順道參觀新生代的生態無毒養殖魚塢……，小地方有其良善與堅持，等你來發現！

雲林．四湖．三條崙

歡迎來當養蚵人家

來到雲林四湖的三條崙，參加一項項圍繞著蚵產業的有趣的體驗活動，化身「蚵女」挖生蚵，品嚐生熟皆宜的鮮蚵野味，參觀養蚵人家的謀生工具「膠筏」造船廠……，騎著單車到防風林祕徑兜風慢遊

<<千里步道2>>

，你會有一種真正進入到漁村，加入漁村生活的真實感！

彰化．溪州．圳寮
鄉村小路上邊吃邊玩

拜訪過彰化溪州的圳寮，才知道黑水與黑土造就了濁水米的香Q，當地芭樂的甜脆更是足以媲美燕巢，甚至全村還興起一股無毒有機農業風、也提供學校當營養午餐，而此處同時也是詩人吳晟的故鄉，他正默默在此種下一排排台灣原生樹種.....。

新北市．金山．兩湖村．八煙
尋訪金山迷人秘境

遊玩金包里老街、朱銘美術館、魚路古道之外，更要到兩湖村來走全台第一條，也是目前唯一全由志工修築而成的自然步道，以及有著美麗梯田和砌石老屋的八煙聚落祕境，你會發現金山的不一樣！

新北市．瑞芳．猴硐
猴硐的九十九種玩法

到猴硐尋覓懷舊古早味之外，最適合散步走走，走訪煤礦博物園區內，漫步體會早年煤鄉生活，劉厝古道、金字碑、大粗坑、小粗坑等步道與古道更是四通八達，而且都是輕鬆踏青級的大眾路線.....。

<<千里步道2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>