第一图书网, tushu007.com

<<腸胃病的居家療法>>

图书基本信息

书名：<<腸胃病的居家療法>>

13位ISBN编号：9789577063427

10位ISBN编号：957706342X

出版时间：20040301

出版时间：暖流

作者：平塚秀雄/ 林子琳譯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<腸胃病的居家療法>>

内容概要

現代人由於身心壓力大、飲食不均衡，常有腹痛、下痢、便秘等腸胃不適的問題，因此身為現代人，如何取捨多樣化的食物，如何邁向規律的飲食生活及如何紓解精神壓力等預防之道成為人人爭相取得的至寶。
本書除了說明腸胃病的相關知識外，並介紹對腸胃病患者日常生活的注意事項、有效治療腸胃病的穴位與運動、對腸胃病有益的食品等等，是腸胃病患者不可不讀的實用健康書。
置身於高度現代化的社會，常因承受各種壓力而誘發腸胃病。
本書提供您有關腸胃病的相關知識及飲食保健方法。

作者簡介
平塚秀雄
一九二七年生於日本的山梨縣，日本醫科大學畢業，醫學博士，平塚胃腸病院院長。
日本醫科大學臨時特聘講師、日本消化吸收學會理事、日本消化器官疾病學會、日本消化器官內視鏡學會、日本大腸肛門疾病學會、日本短期住院體檢學會及其他各醫療機構評議員。
第二十八屆日本消化器官內視鏡學會總會會長。
一九七二年榮獲日本醫師會學術最高優功獎。
除了「不需動手術即可治療胃潰瘍」、「如廁時的自我健康診斷」外，尚有多項著作。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com