

<<神奇對症食療料理法>>

图书基本信息

书名：<<神奇對症食療料理法>>

13位ISBN编号：9789577064004

10位ISBN编号：9577064000

出版时间：2007

出版时间：暖流出版社

作者：間野 百合子 (まのゆりこ)

译者：沈永嘉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇對症食療料理法>>

內容概要

有些不愉快的症狀或慢性病，不是一般醫藥所能治好或在短時間內治好的。

如果你有這種情形，那麼，自己製作的簡單料理就是你最好的靠山。

本書包括：營養最均衡的食物100%雞蛋活用法、親身製作的簡單健康食品、柿子健康法、健康醃漬料理等。

告訴您如何把健康吃進來，讓食物變成最好的良藥！

<<神奇對症食療料理法>>

作者簡介

間野百合子，出生於日本東京都。
畢業於食糧學校。
曾任NHK電視、廣播的料理講師，活躍於各大電視節目。

<<神奇對症食療料理法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>