第一图书网, tushu007.com

# <<老子的智慧>>

## 图书基本信息

书名：<<老子的智慧>>

13位ISBN编号：9789577133601

10位ISBN编号：9577133606

出版时间：2008-6

作者：葉舟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<老子的智慧>>

## 内容概要

萬經之首——道德經
「道德經」又稱「老子真經」。
作者李耳，為道教之創始人。

「道德經」為老子一生的思想紀錄，全書分上下兩篇，共八十一章。

「道經」講敘了天地變化的玄機及宇宙運行的妙微；
「德經」則講敘處世的方略及為人進退間的道理。

文字雖僅有五千餘言，卻道盡了言所不能及的真理。

讀古人的智慧，不用再大傷腦筋了
本書對老子處世之道有透闢的介紹，精彩觀點隨意而出，令人咀嚼。
因此，我希望渴求「心靈休息」的人，讀一讀此書，會從中找到你所需要的「心靈雞湯」！

此書沒有想像中的艱深難懂與枯燥乏味的字句，它以淺顯易懂的文字敘述，讓人讀來全然不費工夫，只需用心領會！

老子具有異於常人的智慧，憑藉一雙犀利之眼看穿了人世間的是是非非，嚮往安寧與恬適的生命方式，力圖避開現實煩惱，追求心靈自由。
這種超然的生活態度給後人指出了一條心路，令人心馳神往。
這是老子的智慧所在，也是做人的一種超脫式選擇。

他看透了人與人之間為功名、是非而相爭的矛盾，也看透了人與人之間相互猜忌與傷害的痛苦。
所以他為自己制訂和選擇了一條清閒的心靈之路，盡可能讓自己遠離功名和是非、猜忌與傷害，而實實在在地活在自我的感覺之中，以減輕人生的煩惱。

老子的人生哲學，總與一個「道」字相關。
「道」是什麼？
他說：「道生一，一生二，二生三」，意思是，道可以衍生出萬事萬物。
但是「道」又是不可見的，它依照自己的方式而存在著。
由此 引伸開來，做人之道，也是看不見的，但卻可以決定人的品格，從而決定人做事的方式。
因此，無論你成為一個什麼樣的人，做什麼樣的事，一定要認真思考老子所謂的「道」，並與自己的人生發展結合起來。

做人之道，即為修身之法。
人們曾經思考過做人之道，並且盡可能透過自己的修煉而達到一種境界；但又不可否認，在你的周圍又存在各種各樣的人，有人坦蕩大度，有人貪圖小利，有人為人公正，有人事事算計，這樣就會改變你原來的做人之道，也把你逼入重新選擇的境地。
其實，這沒有什麼可讓你傷心的，因為人之所以為人，就在於各有其性，各有其心。

每個人都渴望自在，但只有自己才可以決定自己的「自在」。

人活在天地間，煩惱就像麻繩一樣纏繞著你，滲透在生活的每一個環節中。
靠誰解決煩惱？

面對各種各樣的麻煩，只有自己去解決——面對煩惱、處理煩惱，最後才能避開煩惱。
根據老子的觀點，只要自己心中無是非，就不會有是非纏身。
相反的，那些是非之人，才會注定別人的是非，家長里短，陳芝麻爛穀子，在是非之人眼裡一切皆是蜚短流長的藉口，心中有佛，世間萬事皆佛，反之亦然。

惟有超然物外，身心才能自由自在，這是老子思想之精髓所在。

老子喜歡「無為」一詞，世人多有不同理解。
什麼是無為？
無為即避開衝突，為自己的自在而做喜歡的事。
天下事有萬千種，不是任何一件事都給你帶來快樂，也不是任何一件事都給你帶來不快樂。
聰明人知道自己應該採取什麼樣的作為，去應對左右，謀劃人生。
老子所謂無為，強調的是「無為而無不為」，即無為是一種大作為的表現。

在這個競爭激烈的時代，我們需要作為；但對不屬於自己的功名利祿，應當採取無為的態度，不可採取強進戰術，否則會讓自己全身皆煩惱，甚至會把自己逼到懸崖邊上。

人生之蒼茫，非三言兩語所能明白，只有把諸多感悟融注於身心，才能真正作為一個自在的人而活著，那時生活就是一塊甘美的蛋糕！

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com