第一图书网, tushu007.com

<<别跟過去過不去>>

图书基本信息

书名：<<别跟過去過不去>>

13位ISBN编号：9789577273611

10位ISBN编号：9577273610

出版时间：財團法人基督教宇宙光

作者：諾曼．萊特（H.Norman Wright） 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<別跟過去過不去>>

内容概要

本書邀請你與我同行，一起踏上生命旅程。
沿途將檢視我們從哪裡來，現在身在何處，明天將奔向何方。
我們將一起探討「過去」，並辨識它今天在我們身上扮演的角色。
——諾曼?萊特你有這些情形嗎？
——出門時，擔心忘了關爐火　——同事交頭接耳時，總覺得他們在議論自己　——我怎麼會變成現在的樣子　我們的現在是由過去所累積而成的，「過去」是我們人生旅程中的行李。
旅程中，攜帶適當的行李是必要的，但過多的行李反而會阻礙旅程。
如果我們希望旅程能進行得暢快，那麼在生命旅程中，得適時回顧過去。
回顧過去，可以幫助我們認識自己。
讓過去不再成為人生的包袱。
唯有當我們能切斷來自過去的負面反應，才能成為一個自由的人，一個可以享受生命而不被沉重的過去拖垮的人。

作者简介

諾曼?萊特 (H. Norman Wright)榮獲兩個榮譽博士。
美國著名專業心理諮商師，專長於家庭婚姻諮商，目前致力於悲傷與創傷諮商、重大意外事件安心輔導。
曾任Biola大學家庭、婚姻及兒童輔導研究所所長、Talbot神學院基督教育研究所所長，此外也任教於多所大學及研究所，有三十年教學經驗。
現為加州婚姻與家庭諮商協會、美國婚姻與家庭諮商協會臨床會員，重大意外事件壓力基金會、壓力創傷專業人員協會會員等。
萊特的著作至今已超過七十本，主題涵蓋婚姻、兩性、兒童、悲傷處理等。
中譯本除本書外，另有《戀人還是朋友——分手療傷手冊》、《神啊，誰是我的理想伴侶》等。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com