

<<无毒一身轻>>

图书基本信息

书名：<<无毒一身轻>>

13位ISBN编号：9789577764157

10位ISBN编号：9577764150

出版时间：20021001

出版时间：世茂

作者：林光常

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<无毒一身轻>>

内容概要

國人愛無節制地東吃西吃、暴飲暴食，不但造成身體的負擔，也為體內累積了不少的毒素，導致疑難雜症、怪病痼疾層出不窮；林教授憑藉其多年推廣健康飲食的經驗，呼籲人們一定要注重均衡的飲食，才能杜絕錯誤的食物，找回健康，書中並包括台大副教授等患者親身實證案例，讓讀者在看完本書之後，也能力行排毒餐，永保安康。

<<无毒一身轻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>