

<<每天一公斤，瘦easy！>>

图书基本信息

<<每天一公斤，瘦easy！>>

内容概要

美容瘦身專家戴安·艾倫斯的『世紀美女窈窕祕訣』：純自然瘦身配方，短短兩天瘦了六磅。
兩百卡內低熱量食譜，簡單可口。
男人、女人和名人的減肥成功血淚史。
免費的減肥支援與指導團體資訊。
最新的減肥補充品和未來發展。

<<每天一公斤，瘦easy！>>

作者簡介

快速瘦身原來SoEasy！

國際知名的美容瘦身專家 戴安·艾倫斯，從節食、營養、運動等全方位著手，傳授妳既安全又有效的瘦身秘訣：

一日果汁斷食法！

每天六餐減重法！

緊急瘦身法！

黛咪摩兒『上空舞孃』塑身法！

卡麥蓉狄亞茲雞肉塑身法！

辛蒂克勞馥『拒絕乳製品』塑身法！

戴安另外還公開了許多既簡單又省錢的瘦身妙招，並大爆當紅女星與頂尖名模們所使用過最瘋狂、最古怪、最有趣的偏方！

妳也從裡面找到最讓妳心動的窈窕秘方了嗎？

趕快行動，想瘦就瘦，讓我們一起來輕鬆做個完美女人！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>