

<<美腿女王教室>>

图书基本信息

书名：<<美腿女王教室>>

13位ISBN编号：9789578035799

10位ISBN编号：9578035799

出版时间：2006

出版时间：平装本出版有限公司

作者：陳思璇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美腿女王教室>>

### 内容概要

隨書附贈陳思璇親自示範『美腿操』DVD  
一天10分鐘，美腿不是夢！

女人的性感，從雙腿開始！

把妳的雙腳自然的靠攏站立著，讓兩邊的腳踝互相碰觸到，看看自己的膝蓋中間是否間隔超過三公分？

如果是，那妳就是『O型腿』了。

不是每個女生都天生擁有一雙標準美腿，可能妳有惱人的蘿蔔，或不可愛的內、外八字走姿，但小缺陷絕對可以靠後天的努力改善！

本書就是針對各種問題腿型，設計出簡易的搶救方法，並包含鍛鍊臀部、緊實腿部線條的一系列運動及伸展操，只要針對個人的需要，每天認真做十分鐘，就可以迅速看到美麗的成績！

書中除了有詳細的圖解、說明，並附有陳思璇親自示範的『美腿操』DVD；此外還有六大危機皮膚的保養及化妝法，同樣是只要十分鐘，就可以美化、養護妳的肌膚！

走出美腿女王的教室，妳也可以展現最性感迷人的體態和水漾光燦的臉蛋喔！

## <<美腿女王教室>>

### 作者简介

陳思璇

台灣首席名模，第一位以國際身分參加國際性演出的台灣模特兒。

身高176公分，三圍34、24、35，以44.5吋長腿被譽為全台灣比例最佳，最長最美的雙腿！

曾在CHANEL、GUCCI、MAX MARA、GUESS等數十場國際名牌時裝秀中擔任領銜，並代表中華民國外貿協會赴日本表演，以及參與拉斯維加斯電腦巡迴展、泰國APEC 亞太區時尚週。

後出任沙宣、潘婷、福特汽車、倫飛電腦、DE BEERS鑽石等數十支廣告代言人。

除了平面廣告、雜誌、大型服裝秀、各類代言外，陳思璇還曾參與『好美麗診所』戲劇，以及在古巨基、蘇永康、李克勤、李傑聖的MTV中演出，目前並主持八大綜合台『伊林的秘密花園』。

外型美艷、氣質出眾、聲音甜美的她，可說是一位全方位發展、閃閃發亮的超級名模！

<<美腿女王教室>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>