

<<吃愛的孩子>>

图书基本信息

书名：<<吃愛的孩子>>

13位ISBN编号：9789578037847

10位ISBN编号：9578037848

出版时间：平安文化有限公司

作者：洪淑青（Selena Hung）著

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吃愛的孩子>>

前言

推薦序 作為自己是有成就的，但我願意放下頭銜，因為作為母親是幸福的！
長庚醫院高雄院區 兒童心智科臨床心理師謝玉蓮 Selena的文筆輕輕柔柔，但我常感受一個作為母親的喜悅從文字中暈染開來，那文字總是傳達給我溫暖的感受，我想，這也是我戀上不孤單的原因。

每天，在我親孩子起床之前，我總要打開電腦看看Selena的最新文章，那是我每早的早餐，是我一天能量的來源，讓我在忙碌的工作中，可以不忘記陪伴孩子「過生活」的初衷。

這本書非專業教養書，但我發現好多兒童心理學概念實踐在生活中：zoyo的「吃愛行為」，Doch面對孩子逐漸獨立，兩者在面對脫離母親客體分離的痛苦及失落；zoyo 大吵，小吵，小小吵 的手足競爭與 小孩的打人事件 中情緒表達社會化歷程，Selena協助孩子跨越道德發展中他律階段，建立自律態度；用幽默童話教養孩子 中，正向思考孩子困難，以優勢去引導孩子弱勢，在Erikson的社會發展理論中，將孩子的依賴轉換成自主、獨立特質；在 玩偶、毯子、長不大的小孩？

，給予zoyo隱藏的保護，使她更有能量去面對壓力情境，更可安心在新環境中探索及吸取新知；媽媽永遠都是香的，則可發現親密需求對孩子早期情緒發展的穩定及重要性。

「寶貝想畫畫」一系列文章，有更多藝術治療的心理專業在裡面。

這本書雖是親子書，但我卻看到Selena自我對話，那敏感的心在面對孩子中，卻又保留了自己。

讓孩子看見另一個妳，我發現Selena追求的自我實現需求；我的信用差點破產、放下那萬惡的食指，更提醒自己身為母親的自省及學習。

這本書很平凡、很平淡、很真實，但那文字所傳遞的感動直到我心坎。

幸福不需要學習，而是享受；快樂也不需追求，而是投入。

我想這本書除了是給Selena的肯定外，更是給您我周遭「母親」的肯定。

Selena給我的感覺，如同這本書給您的感覺：作為母親真的是一個幸福的角色！

真該讓我們為自己喝采！

在教養的路上，是真誠，讓您我相遇，Selena的文章給了您我力量，更常讓您我體會做母親的幸福，更讓您我有好多正向能量在育兒路上支持著自己！

親愛的朋友，誠摯地推薦給您！

您將發現與孩子親密的日子，是多麼令人陶醉！

<<吃愛的孩子>>

內容概要

不要太教養，不必太嚴肅，和孩子相處，原來可以又詩意又浪漫！

超人氣親子部落格，瀏覽人次突破60萬！

榮獲2009年全球華文部落格親子家庭類首獎！

第一屆教育部部落格大賽家長組第一名！

資策會部落格百傑親子與寵物類十強達人！

親子天下嚴選優格！

中時嚴選部落格！

【長庚醫院高雄院區兒童心智科臨床心理師】謝玉蓮．【信誼基金會執行長】張杏如 心愛推薦
和媽媽緊緊擁抱，讓媽媽在小手掌心種下愛的親親，再把手心中好多好多的愛一口吃進心裡...
... 這一口一口的愛，是父母所能餵給孩子最營養的美食，吃飽了愛的孩子，自然擁有快樂成長的充分自信和豐沛能量！

有一天孩子會長大，會不再要爸爸抱抱、媽媽親親，但父母曾經餵養的愛，將一輩子留在孩子心中..... 每一個孩子，都是「吃愛的孩子」。

父母的每一刻靜心陪伴、每一次專心聆聽、每一回用心擁抱、每一句真心鼓勵.....這些同理心與包容心，都是孩子隨時在用身體和心靈吸收的養分。

但是，究竟要如何餵孩子吃我們的愛呢？

到底怎麼做才算「教」孩子，而不是「干涉」孩子？

身為一對雙胞胎的母親，Selena教養的難題也等於一次遇上雙倍！

但她試著用「第三者」的角度去觀察孩子，反而給了彼此更大的空間。

剛上幼稚園的孩子每天哭怎麼辦？

她和先生想出了別出心裁的道再見儀式，讓依依不捨的孩子帶著極大的安全感，滿足地上學去。

孩子常忘東忘西很懊惱？

沒關係，可以用「忘記先生」這個法寶來轉移孩子的注意力。

而在孩子天馬行空的創意和想像力中，她更體會到陪伴與引導的重要。

原來，透過繪畫，父母不但得以「偷看」孩子的世界，更能藉此理解孩子腦袋裡那個單純又複雜的小宇宙。

一頓豐富的「愛之餐」，絕對是每個孩子都渴望的家庭饗宴。

Selena以她身為母親的成長與幸福，烹煮出一道道愛的美味，而你，又會用什麼樣的形式餵孩子「吃愛」呢？

<<吃愛的孩子>>

作者簡介

bout Selena Hung (洪淑青) 生於高雄市紅毛港。
寫作、閱讀，豐富自我的方法。

照顧、依賴，厚實情感的根基。

溝通、支援，溫暖彼此的模式。

親子作家、兒童音樂作詞人、全職媽媽、長期與電腦為同事的部落客。

曾獲得：2009年全球華文部落格親子家庭類首獎，第一屆教育部部落格大賽家長組第一名，資策會第三屆部落格百傑親子與寵物類十強達人，親子天下嚴選優格，中時嚴選部落格。

作品：《一開始就不孤單》（開啟文化出版），《一百母親》（香港出版，合著），音樂專輯「幸福的孩子要唱歌」作詞（風潮音樂，2011年3月出版）。

<<吃愛的孩子>>

書籍目錄

目錄CONTENTSABOUT PARENTS媽媽，妳的想法是什麼？

「全職媽媽」是個擾人的職業 014當孩子進入我們的生活，愛的小窩變豬窩 018讓孩子看見另一個妳 024獎與懲，不只是糖果與罰站 028我的信用差點破產 032撿到的？

偷拿的？

036只有一半的獨立 住在別人家 040母親節的洗腳活動 044玩偶、毯子、長不大的小孩？

048公共場所的禮儀，你和孩子都做到了嗎？

052放下那萬惡的食指 056終於可以捉弄妳 060用幽默童話教養孩子 064ABOUT CHILDREN寶貝，你的感覺是什麼？

一、二、三、四、五，每一年的妳們 072學校生活的開始 078上學儀式：祝妳在家裡快樂、吃愛的行為 082zozo，妳為什麼喜歡上學？

086和雙胞胎戶外教學的痛苦 090大吵，小吵，小小吵 094小孩的打人事件 100一體兩面，是缺點也是優點 104勇氣無敵？

還是省錢重要？

她們的「高空彈跳床」經驗 108臉皮薄，不敢認錯的小孩 112媽媽永遠都是香的 116當孩子拿起相機，在孩子面前的你 120生病帶來的「公德心」包袱 124你敢聽孩子說你的壞話嗎？

128sABOUT DREAM寶貝想畫畫我的孩子說他畫不出來 134他說：我畫不像 138繪畫也是學習獨立的開始 142縱使只是不經意的一撇 146「天才」是保留下來的 150偷看他世界的方法 154教養不孤單Q&A 158孩子們對於世界有無窮無盡的好奇和疑問，父母們關於教養則有數不清的「怎麼辦？」

」Selena的回答，提供我們不同的思考機會。

<<吃愛的孩子>>

章节摘录

自序 行動電影的育兒生活 午夜十二時。

我並不敢睡，外頭的颱風像是銅管樂器呼呼地吹奏著，我並不喜歡這首強烈的進行曲，生怕它會吵醒孩子的美夢。

房裡的她們不安穩地睡著，這幾天的病毒感染讓她們吃盡苦頭，身體也不舒服的我似乎壓制著病毒，成為一位勇者武士，保護著我的心肝寶貝不受欺凌，無論如何，就是不能欺負她們。

母親總是這樣堅強地扮演自己的角色，從前柔弱的個性已卸下，在寶貝面前妳就是他的靠山，他世界的最高山。

一年前，我的雙胞胎女兒左左（zozo）與右右（yoyo）五歲，她們揹起了小書包進入幼兒園大班，對她們而言，這是五歲人生以來最重要的事，對我來說，也是育兒生活的轉換點。

我突然多了許多空白時間，白天這段時間除了密切接近被自己冷落許久的自我外，我還常常在整理家務時，腦子裡思考著左右姊妹這兩個調皮小妞前一晚新創的紀錄，吵架事件、心理事件、手足情感、情緒發洩……等令人傷透腦筋的問題，這些哭笑不得的育兒事件和我手邊的家事攪和在一起，形成一種既苦既酸的矛盾滋味。

每回夜深人靜想起來，就覺得人類奇妙的思維在最小的時候就開始不斷地發展，像是枝芽不斷往陽光之處延展，我很高興自己敏銳到可以接收到孩子的訊息，可以以「行動電影」的方式觀察她們的轉變，這些細小複雜的轉變在我心中沉澱，化為電腦字體記錄在我的心情文章裡。

這本書裡有自己教養孩子的方法，有左右姊妹發生的可愛故事，我以當事人及第三者的角色觀察她們，用一種浪漫、詼諧、接近文學的模式闡述這些事件。

除此之外，還有「寶貝想畫畫」多篇幼兒藝術的文章。

在我「一開始就不孤單」部落格裡，常常有些父母問起孩子畫畫的問題，我特別將這些問題做整理，並請從事藝術教育的先生一起協助書寫，希望透過Doch老師專業的知識及多年的教書經驗，提供給讀者更多關於「幼兒藝術」的資訊。

在這裡，要謝謝我的寶貝女兒，在媽媽寫作過程，特別上演讓人跌破眼鏡、十分無奈的手足事件，好讓媽媽有書寫的題材；還要謝謝妳們專心在學校當個「大班生」，讓媽媽可以安靜過濾這些事件。

妳們啊！

真是讓媽媽的思考愈來愈多元、愈來愈有意思了。

<<吃愛的孩子>>

媒体关注与评论

【長庚醫院高雄院區兒童心智科臨床心理師】謝玉蓮．【信誼基金會執行長】張杏如 心愛推薦

<<吃愛的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>