第一图书网, tushu007.com

<<憂鬱的理性翻身>>

图书基本信息

书名：<<憂鬱的理性翻身>>

13位ISBN编号：9789578119505

10位ISBN编号：957811950X

出版时间：2000/06/25

出版时间：英屬維京群島商高寶國際

作者：MICHAEL YAPKO

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<憂鬱的理性翻身>>

内容概要

熔冶當代心理學研究與大眾心理於一爐，有史以來關於憂鬱症的書中，最慧黠而面面俱到的一本書。
全書融合人文精神、清晰敏銳的思想、智慧，以及豐富的治療經驗。
根據統計，目前美國境內有將近20,000,000萬人飽受憂鬱症之苦，而受西方社會影響的國家其民眾罹患憂鬱症的比例也逐漸上升中，一直深受美國文化影響的台灣是否也跟上了這波潮流？

近年來憂鬱症第一次發病的平均年齡已由35歲降至25歲，憂鬱症如此持續的在年輕的族群中肆虐，此一「疾病」真具有傳染性，且正在快速散播嗎？
你自己或者你所關心的某個家庭成員正陷入憂鬱症的泥沼中難以自拔，你希望得到一些幫助？

本書提供一顆比百憂解更有效的家庭治療藥方！
亞克醫師是美國境內首屈一指的憂鬱症專家，循著亞克醫師的步伐，讀者將會見識到一個周延而全貌式的治療方法，即使是困難如憂鬱症般的疾病也可因此而得以擺脫。
不管對於專家學者或是一般的民眾，本書都是一本平衡、敏銳、而令人耳目一新的實用指南！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com