

#### 图书基本信息

书名：<<这样泡澡最健康-纾压.排毒.瘦身三部曲>>

13位ISBN编号：9789578219410

10位ISBN编号：9578219415

出版时间：7-09999

作者：本社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样泡澡最健康-纾压.排毒.瘦身三>>

### 内容概要

洗澡，是大家天天都會做的事情，除了洗去一身的疲倦之外，也是在一天當中能夠享受放鬆身心的好機會。尤其是現代人生活忙碌，精神容易緊繃，一些腰酸背痛毛病，常常令人傷透腦筋，泡澡，不僅對全身上下的皮膚有美容功效，還可以舒緩身心。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>