

<<彩繪心靈>>

图书基本信息

书名：<<彩繪心靈>>

13位ISBN编号：9789578292093

10位ISBN编号：9578292090

出版时间：1998

出版时间：生命潛能

作者：派特·亞倫

译者：江孟蓉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<彩繪心靈>>

內容概要

對許多人而言,藝術是體驗生命的一種曼妙途徑;而從事藝術創作,讓出現在心靈之眼、夢境或日常生活中的影像現形,也是一種心靈的演練活動。

作者派特.亞倫.是一位勇於面對自己內心世界的藝術治療師,她強調創作不是藝術家的專利,每個人都可藉由影象創作充分探索自我,使心靈面貌得以展現。

本書提供了許多媒材使用與創作的方法,更可貴的是,亞倫以自身情境為導引,與讀者分享她扮演學生、教師、藝術治療師、人子、人母及藝術家等角色的心情故事,影像創作讓她內在深沉的恐懼與悲傷——流瀉,突破了自我的陰暗面,重新找到生活的平衡與生命的意義。

就藝術創作而言,心理治療可以是一種目的,而從心理治療的角度來看,藝術創作具有直接、快速反射心理的功用,這是一本兼具雙重效益、別具一格的藝術治療專書。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>