第一图书网, tushu007.com

<<波尔斯：完形治疗之父>>

图书基本信息

书名：<<波尔斯：完形治疗之父>>

13位ISBN编号：9789578292413

10位ISBN编号：9578292414

出版时间：台北 : 生命潜能文化事业公司

作者：派楚斯卡．克拉克森 (Petruska Clarkson)、珍妮佛．迈肯温(Jennifer Mackewn)

译者：张嘉莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<波尔斯：完形治疗之父>>

内容概要

内容简介：
完形治疗是最接近东方哲学思想的一种经验性疗法，重视觉察能力的提升，协助人们整合思想、感觉与行为，化解过去未完成事件留下的创伤，近年来被艺术治疗、心理剧、身体工作等各领域广为运用。
本书讲述了其创始人波尔斯精彩丰富的一生及完形治疗的发展、应用及影响。
最接近东方禅宗哲学思想、最具戏剧性治疗效果！

20 世纪最特立独行的心理治疗大师——完形治疗之父——波尔斯——最完整的介绍与评论！

● 目录 ●
总序——轻松汲取心理学大师精华
导读——从觉察到觉醒
推荐序——吹奏生命即兴乐章
前言
第一章 波尔斯的生平
第二章 重要理论
第三章 谘商实务的应用
第四章 批评与辩驳
第五章 全面性的影响
参考书目

作者简介

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com