

<<人際關係與人際溝通.>>

图书基本信息

书名：<<人際關係與人際溝通.>>

13位ISBN编号：9789578555884

10位ISBN编号：9578555881

出版时间：20040108

出版时间：雙葉

作者：陳皎眉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人際關係與人際溝通.>>

內容概要

本書首先闡述人際關係的意義、特性與重要性。

其次探討「自我」，說明自我會如何影響人際互動。

繼之探討「溝通」，說明溝通的管道、障礙，及有效溝通的方法。

另外，討論人際關係的阻礙——心理防衛機制、人際衝突與結束。

最後討論人際關係在家庭與工作上的應用，希望能呈現一個基本架構與藍圖，引導讀者用愛心、努力與實踐，去建立個人人際關係的美好世界。

在每章的開始，先以簡短的故事帶出該章的主題，以或溫馨、或感人、或爆笑的內容，導出在人際關係與人際溝通上我們經常面對的難題。

章末則以「焦點討論」單元深入探討與該章相關的議題，可收觸類旁通之效。

最後的「課外活動」，則是理論的實踐，藉由實際參與活動，由做中學，更有助於對課文的理解。

讀完本書，往後在面對人際關係與人際溝通時，將更為得心應手。

作者簡介

陳皎眉博士

台灣大學心理系畢業、美國印第安那大學社會心理學博士。

目前為國立政治大學心理學研究所教授、中國心理學會公共事務委員會召集人、中國健康家庭協會理事、性教育協會監事、教育部「教、訓、輔三合一」輔導新體制規劃委員兼評鑑委員、教育部「少年矯治學校」規劃委員、台北市政府市政顧問。

<<人際關係與人際溝通.>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>