

<<坐月子的方法>>

图书基本信息

书名：<<坐月子的方法>>

13位ISBN编号：9789578807327

10位ISBN编号：9578807325

出版时间：7-09999

作者：本社

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<坐月子的方法>>

内容概要

《坐月子的方法：產婦生活守則及做月子食譜》詳細闡述莊淑旂博士的坐月子理論.並有多位知名新聞主播.名人政要以及藝人...分享親身經驗.讓產婦以最自然.最正確的坐月子方法調養身體.對有心藉坐月子找回健康.美麗.窈窕的女性朋友來說.這本暢銷書是必備的.

<<坐月子的方法>>

作者简介

莊壽美 旅日名醫莊淑旂博士愛女，現任青峰基金會董事、防癌宇宙操及自我健康管理推廣講師、廣和出版社及廣和國際有限公司負責人。

著有:防癌宇宙操、這樣吃最健康、自我健康管理、孕婦養胎寶典、坐月子的方法、從懷孕到坐月子、好朋友與妳、更年期的生活與飲食、坐月子御膳食譜．．．等書。

章惠如 莊壽美老師大女兒，長期協助母親莊壽美老師從事各種防癌、防老及中國式自我健康管理的演講和推廣，對於 述外婆莊淑旂博士的女性健康管理理論不遺餘力。

章惠如更親身體驗過莊淑旂博士的指導，由養胎到坐月子和產後的調理，感受到其理論的真實益處，因此現身說法，希望藉由演講、著書，讓更多女性朋友受惠。

<<坐月子的方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>