

<<如何无忧无虑过生活>>

图书基本信息

书名：<<如何无忧无虑过生活>>

13位ISBN编号：9789578998445

10位ISBN编号：9578998449

出版时间：圆明

作者：达摩难陀法师

译者：林淑丹,廖舜茹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何无忧无虑过生活>>

内容概要

序

“人出生、受苦而后死去。

”这是安娜托·法兰斯的著作中，一位智者对生命所作的诠释。

然而，有些自由派的思想家则认为：“人只是一个小小的机器，由原子任意的排列所组成，不过是自然进化的一部份，痛苦则是人类挣扎求生存不可避免的过程，人命并没有特殊的‘意义’及目的。

而死亡是化学成份的分解，分解殆尽后，不残存一物。

”

当以上两种说法，被某些怀疑论者、甚至伟大的思想家广为采用的同时，其他哲学家及宗教上的先驱也想发掘出生命的意义及目的，尤其想要探讨人生所受苦难的问题。

根据释尊的看法，每一种物质都不会消灭，始终以成、住、坏、空的顺序循环不已，永不止息。

释尊也认为所有的事物都受苦于无止尽的变化及冲突。

然而，这些受苦受难的人们因为期待永生与灵魂不灭，愿意忍受这些痛苦。

就因为存有这种期待，人们遂产生永远无法满足的私心，因此导致恐惧及忧虑。

释尊在他的教诲中，提供了我们道德行为的标准，他认为虽然我们生活在痛苦与不确定感中，然而如果我们学习去区分成熟与幼稚的行为，我们仍然有可能体会到实质的幸福。

要达到这个目的，我们的心灵必须先要有正确的观念。

也就是认清生命的贪婪本性及追逐感官喜乐的倾向，并检讨人生变迁与贪婪的结局，以适当引导自己的生活，走向幸福之道。

为何忧伤

第一版《为何忧伤》（Why Worry）于一九六七年出版（一万册），随即获得读者广大的回响并以每版五千册的纪录再发行了六版以上，赞赏及感谢的信函从世界各地蜂拥而来。

有的来自美国、英国、德国，有的则来自南非及许多亚洲国家。

那些表示赞赏的人不仅只有佛教徒，还包括印度教徒、回教徒、基督教徒，甚至一些自由思想家。

这本书之所以引起大家的兴趣，部份原因是用词简单明了、内容浅显易懂，更重要的原因是本书的目的在揭示生命的真相，不仅以佛教的观点，更是融入其他宗教及伟大思想家合情合理的观点，给予那些陷入纷乱复杂的文明世界中的彷徨迷惑者，适度的安慰和建议。

有些人甚至来信表示他们是如何藉由此书，及时了断自杀的念头。

有人则说他们每天晚上会阅读上几页，帮助自己静下心来，以确信世上的种种问题，总有简单及实际的方法可以解决。

自从《为何忧伤》一书出版后，发生了许多事情。

这期间我读了许多读者的来信，以及与各行各业遭受困扰的人充分地讨论后，得到不少新的体验及领悟，因此，我决定出版另一册新书。

这本新书讨论人类古老的问题，也针对现今的现象加以探讨，但是初衷仍然不变，那便是表达出一个人如何透过适切的信仰而活得欢喜自在。

我想以实际的及本人的观点来讨论问题，因此，引用许多文句、轶事、趣闻、寓言故事等，来说明一个有智慧的人是如何超越时空看待生命。

这些颇具东方风味的文字，可能有些读者无法加以联想体会，并觉得它们是属于特殊文化的一群。

然而，这些读者若能区分故事本身及其要点，便可以受益匪浅。

毕竟，世间的问题及真理对所有人都是一视同仁的。

<<如何无忧无虑过生活>>

诚挚的希望本书能为读者带来新的体验和希望，并期望读者不要带有讥讽与怀疑的眼光阅读本书。

达摩难陀 一九八九年五月十九日

<<如何无忧无虑过生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>