

<<唤醒心中的巨人>>

图书基本信息

## <<喚醒心中的巨人>>

### 內容概要

你的潛意識信念控制著你的生活，如果你能對自己的心靈與感情控制自如，你就可以完成任何事情，創造出你想要的生活。

本書告訴你：

- \*如何改變你的習慣與行為
- \*如何開發你心靈中的潛能
- \*如何改善你的人際關係
- \*如何釐清你的價值觀，並解決你內心的衝突與矛盾
- \*如何瞭解親人與朋友的想法，並進而影響他們
- \*如何控制自己的情緒，滿足自己的需求

本書有一套簡單的心理調適課程，在短短的十天之內，每天使你有如脫胎換骨般地改變，逐漸喚醒你心中的驚人潛力。

到底是什麼因素決定了我們每個人不同的命運？

為什麼有的人雖在困頓環境中卻能開創出不凡的人生？

又為什麼有的人卻在優渥環境中毀掉自己的一生？

是什麼因素使得有些人成為後人的榜樣或警惕？

世界上每一個人都是不同的個體，而在每一個人的身上也都蘊藏著一份特殊才能，那份才能有如一位熟睡的巨人，就等我們去喚醒他。

本書教導讀者透過語言、運動、演練，內外並行的喚醒、激發自己的潛能，並自我改進。

上天絕不會虧待任何一個人，牠給我們每個人無窮的機會去充份發揮所長，現在正是你喚醒你內心巨人的時機。

<<唤醒心中的巨人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>