

<<内观基础>>

图书基本信息

书名：<<内观基础>>

13位ISBN编号：9789579451833

10位ISBN编号：9579451834

出版时间：2004-12-1

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<内观基础>>

内容概要

书名：内观基础-从身体中了悟解脱的真相【马哈希大师、原始佛教】

作者：马哈希 大师

出版：台湾方广文化出版社

ISBN：9789579451833prefix = o ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office"

定价：160

页数：134页

缅甸马哈希大师(1904~1982)，二十世纪南传佛教最重要的修行人之一。

大师独特的禅修法门，非常直接、简单、科学，可以让现代的读者、听众激起修行的动力，一步一步趣向高层的智慧，沉浸在心灵解脱的喜悦氛围当中。

他在本书【内观基础】（从身体中了悟解脱的真相）中首先区分出「寂止禅」与「内观禅」的差异，并以观察腹部为修行的简单对象，由浅入深，再转入深奥的义理与细密的观照历程，从身心的五蕴扩展至六根为修持内观法门的对象，并经由掌握住 - 心的刹那意识流程与心的培育，最后证入涅槃。

本书是马哈希大师于一九五九年新年期间，特别针对一般社会大众所发表的系列演讲，希望大家都可以证入初阶的预流果圣人境界；该演讲后来以书本的形式出版，广受读者欢迎，多次再版。

<<内观基础>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>